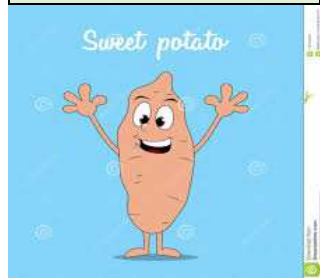


Menu cantine du 28 septembre au 30 octobre

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du lundi 28 septembre au vendredi 2 octobre	Céleri rémoulade Rôti de porc, purée de patate douce et pommes de terre Fromage Fruit	Salade de tomates et fromage Couscous Tarte aux fruits	Salade de riz Filet de dinde au fromage pané, petits pois Flan	Friand au fromage Poisson, ratatouille Fruit	Salade de crudités Petit épeautre cuisiné Fromage blanc
du lundi 5 octobre au vendredi 9 octobre	Soupe Rougaille de saucisse, riz fromage Fruit	Tarte au fromage Blanquette de veau, haricots verts Gâteau Gérard	Omelette aux blettes Pâtes carbonara Fromage Fruit	Salade de crudités Poisson pané maison, pommes de terre farcies au fromage frais Fruit	Salade de tomates Lentilles corail et patates douces Milk shake
du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre	Tarte aux poireaux Poulet basquaise, blé Yaourt aux fruits frais	Soupe Lasagnes bolognaises Fromage Salade de fruits	Pizzas maison Gratin de chou-fleur, jambon artisanal Mousse au chocolat	Salade verte au fromage Moules frites Fruit de saison	Salade de pois chiches Quinoa cuisiné aux légumes Fromage frais
du lundi 19 octobre au vendredi 23 octobre	Salade de pommes de terre Escalope de veau à la crème et aux champignons, épinards Crème au chocolat	Carottes râpées Bœuf bourguignon, tagliatelles Yaourt	Salade de betteraves Jarret de porc, gratin de butternut Fromage frais	Cake salé Poisson, carottes vichy Crêpe	Potage au vermicelle Hachis parmentier aux légumes Fromage Fruit de saison
du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre	Assiette de charcuterie artisanale Riz cantonais Fromage Fruit	Animation brunch	Bouillon aux croutons Pot au feu Fromage Fruit	Salade d'endives Parmentier de poisson Yaourt	Repas halloween Soupe de potiron Pâtes « noires » Gâteau



La découverte du mois : la patate douce

Tous les plats sont faits maison par Gérard et Valérie

La viande de bœuf, porc et veau provient de nos bouchers de Solignac

Le poisson provient du marché de Solignac

La volaille provient de Saint Priest Ligoure, « le champ des possibles »

Les œufs proviennent de Saint Jean Ligoure

Le fromage à la coupe provient de Ladiqnac le Long, « Maison Maris »