

Menu cantine du 27 février au 24 mars

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi végétarien
du lundi 27 février au vendredi 3 mars	Velouté de légumes Rôti de porc, blé Fromage Cocktail de fruits	Pizza Escalope de dinde, carottes Fromage blanc Petit beurre	Salade Cassoulet Yaourt	Duo de saucissons Poisson, poêlée de légumes Fromage Fruit	Crudités Pâtes semi-complètes, petits légumes Mousse au chocolat
du lundi 6 mars au vendredi 10 mars	Salade Poulet, poêlée de légumes verts Fromage Segments d'oranges	Toast au fromage Saucisses, lentilles Tarte aux abricots	Endives aux noix Emincé de bœuf, riz long Fromage Liégeois	Betterave rouge Filet de poisson, crozets à la crème Yaourt	Feuilleté au fromage Quinoa, petits légumes Fromage Fruit
du lundi 13 mars au vendredi 17 mars	Radis Rôti de dinde, poêlée de légumes Fromage blanc aux fruits	Salade de mâche Joue de bœuf, coquillettes Gâteau au chocolat	Friand au fromage Sauté de porc, haricots verts Poire	Crudités Filet de poisson, riz à la tomate Yaourt	Céleri rémoulade Lasagnes végétariennes Fromage Compote
du lundi 20 mars au vendredi 24 mars	Chèvre chaud Steak haché, haricots verts Tarte aux pommes	Crudités Pilons de poulet, couscous avec ses petits légumes Yaourt	Salade garnie Sauté de dinde, brocolis à la crème Fruit	Carottes râpées Poisson, purée Fromage Moelleux au chocolat	Velouté de poireaux, pommes de terre Nuggets de blé, céréales Fromage Compote de pomme

La ferme de Chantecaille et le Jardin d'Océane nous livrent des légumes de saison bio, quantité et variété ne sont pas déterminées au moment de la conception du menu..

Tous les plats sont faits maison par Gérard et Valérie

La viande de bœuf, porc et veau provient de nos bouchers de Solignac

Les œufs proviennent de Saint Jean Ligoure 

Le fromage à la coupe provient de Ladignac le Long, « Maison Maris » 

La saucisse cul noir et le canard proviennent de La Meyze, EARL Dufour-Chastre

La volaille et certains légumes de saison proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux 

Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Le pain provient de la boulangerie du Vigen