Les infos de la Mairie - **janvier 2024**

Soignac

Tous pour le Téléthon !

Solignac pratique

MAIRIE DE SOLIGNAC

Adresse : 57, avenue Saint Éloi
87110 Solignac
Tél : 05 55 00 50 09
E-mail : mairie@solignac.fr
Site Web : www.solignac.fr
Facebook : mairie.solignac87

Horaires d'ouverture :
Lundi : 8h30-12h30 / 13h30-17h
Mardi : 8h30-12h30 / 13h30-17h
Mercredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h
Jeudi : 8h30-12h30
Vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h

En cas d'urgence les week-ends et fériés contactez l'élu d'astreinte au 06 28 80 73 88.

LA POSTE

Adresse : 57, avenue Saint Éloi
87110 Solignac
Tél : 05 55 00 50 80

Horaires d'ouverture :
lundi, mardi, mercredi, vendredi :
8h45-12h30 / 13h30-16h45
Jeudi : 8h45-12h15
Fermée le jeudi après-midi et le samedi

SANTÉ

Cabinet médical Dupuytren
Docteurs Brissaud, Bruot, Chabut, Frugier, Soullier, Heyraud
Avenue de la Gare, 87110, Le Vigen
Tél : 05 55 00 51 69
Fax : 05 55 48 23 09

Docteur Astrid Agliany
Envaud
Tél : 05 55 06 91 08

Cabinet infirmiers
C. Faucher - A. Maurillegant
A. Braud - I. Rouffanches
64, avenue Saint Éloi
Tél : 05 55 00 57 71

Croix Rouge Française
SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile)
16, rue François Perrin
Tél : 05 55 00 51 39

Pharmacie de la Briance
3, place Lemaigre Dubreuil
Tél : 05 55 00 51 30

Osthéopathe
Pierre Porte
2, rue de la Peyrade
Tél : 06 40 79 18 93

Cabinet de Kinésithérapeutes
4 bis, allée des Pommiers
87110 Le Vigen
Tél : 05 55 00 53 80

Pédicure Podologue
Nicolas Anselmino
9, avenue Frédéric Le Play
87110 Le Vigen
Tél : 05 19 56 81 53

Réflexologue
Céline Teillet
8, avenue Frédéric Le Play
87110 Le Vigen
Tél : 06 44 96 21 21

Réflexologue clinicienne
Delphine Ribierre
Bois de Maury
06 75 50 99 51
Delphine.ribierre@gmail.com
www.dr-reflexologie.fr

Infirmière libérale
Emmanuelle Vervey
9 rue Frédéric Le Play
87110 Le Vigen
Tél : 05 55 00 41 94 / 06 37 64 04 62

Bien-être, sport santé
Laurent Dupays
2, place du 8 mai 1945
Tél : 06 61 21 49 21

ÉCOLE / ACCUEIL DE LOISIRS

École Val de Briance
Rue de la Peyrade. **Tél :** 05 55 90 61 55

École Mazabraud
Avenue du 11 Novembre. **Tél :** 05 55 90 61 52

Accueil de Loisirs
69, avenue Saint Éloi. **Tél :** 05 19 76 07 80 – 06 34 12 55 90
alsh.solignaclevigen@gmail.com
Horaires d'ouverture : 7h30-18h45

Multi-accueil « 1,2,3 Soleil »
Avenue Saint Éloi - **Tél :** 05 55 58 66 69
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Relais Assistants Maternels (RAM) Croque Lune
Tél : 05 55 58 83 06
Sarah.fessieux@mairie-boisseuil87.fr

Assistante sociale
Tél : 05 55 30 09 90
Permanence à la mairie, sur rendez-vous, les 1er et 3e lundis du mois, de 14h à 16h.

NUMÉROS D'URGENCE

Police : 17
Pompiers : 18
Urgences médicales 24h/24 et Samu : 15
Gendarmerie nationale : 05 55 00 50 03
Centre anti-poison : 05 56 96 40 80
EDF urgences dépannage : 09 726 750 87
GDF urgences dépannage : 0 800 473 333
SAUR urgences dépannage : 05 87 23 10 01
Déchèterie : 0 800 66 11 11 (appel gratuit)

Directeur de la publication : Alexandre Portheault.
Réalisation : Maryvonne Comes, Christine Carlier, Nathalie Coignac, Nicole Dupin, Laure Fernandes, Claire Mournetas, Stéphane Pecher.
Mise-en-page : Chris Naylor -Ballesteros. **Impression :** Axe Fournitures.

Édito janvier

Chères Solignacoises, chers Solignacois,

2023 ne nous aura pas apporté que paix et sérénité. Les différents conflits qui ont perduré et ceux qui ont été déclenchés, ainsi que les attaques et les menaces terroristes en France et en Europe, nous ont imposé un contexte anxiogène. Les conséquences sont parfois directes et je voudrais exprimer toute ma compassion, au nom de tout le conseil municipal envers toutes les familles touchées de près ou de loin par ces fléaux.

Outre la situation mondiale, notre quotidien en est lui-même affecté puisque l'inflation et la crise énergétique nous touchent tous, aussi bien les familles, les entreprises que les collectivités. Face à toutes ces difficultés, la réponse que nous pouvons apporter, collectivement et individuellement, est la solidarité.

Concernant l'année passée, nos trois objectifs principaux ont été de maintenir la vitalité sociale et la qualité de vie de notre commune, tout en poursuivant son développement économique.

Ainsi nous avons réalisé un certain nombre de travaux, allant de la réfection de voirie (Cheyrol, Villebon, Belleries, la Plagne, RD32), à la rénovation de bâtiment communaux (ancienne Coop, logement mairie, changement de chaudières dans certains logements locatifs,...), mais aussi à l'acquisition de matériel nous permettant de mieux gérer l'éclairage public, même si nous avons encore du travail à effectuer avec notre prestataire. Notons l'installation d'une borne numérique touristique avec l'Office du Tourisme de Limoges Métropole, le lancement de la rue scolaire (rue de la Peyrade) et le début de la redynamisation du centre bourg de Solignac avec La Fabrique à initiative et Limoges Métropole.

Côté développement économique, nous avons orienté nos actions vers une favorisation de l'implantation de nouvelles structures sur notre territoire. En commençant par les locaux de l'ancienne Poste où un professionnel du paramédical est installé depuis peu.

La commune a, par ailleurs, continué à apporter son soutien direct et indirect à l'ensemble des associations car elles sont indispensables à notre vie locale. J'adresse un très grand merci à toutes nos associations communales mais aussi intercommunales qui œuvrent au quotidien.

Comme nous nous y étions engagés en 2020, nous avons lancé le projet « école-loisirs» qui concerne l'extension du pôle jeunesse avec la création d'une nouvelle garderie, un dojo – salle de motricité et le réaménagement de l'école Val de Briance dont l'avant projet définitif sera rendu fin janvier.

L'année passée aura donc été synonyme de nombreuses améliorations au quotidien pour un futur meilleur pour chacun d'entre vous. L'espace-temps qui s'ouvre devant nous en l'année 2024, est une opportunité pour mon équipe et moi-même de poursuivre notre mission.

Vision pour la commune en 2024

Je me dois avant tout de vous informer qu'en 2023 les taxes foncières n'ont pas été augmentées, comme suggéré par le trésorier public, puisque nous avons fait le choix de ne pas dépasser les 1,15 point d'augmentation comme annoncé en 2022. En revanche, les dotations de l'État ont baissé alors que les frais pour les dépenses énergétiques ont

augmenté et ce, malgré les mesures de sobriété qui ont été mises en place grâce au travail de tous.
Il nous faut, bien entendu, assurer les frais de fonctionnement que nous avons cherché à réduire au maximum. Néanmoins, nous poursuivrons nos investissements dans la mesure des capacités de notre budget et toujours en sollicitant toutes les aides et subventions possibles.
Les projets se sont dessinés au fil de nos rencontres et de la définition de vos attentes.
En 2024, notre plus ambitieux dossier sera de mener à bien le projet « école-loisirs» en accord avec le nouvel Architecte des Bâtiments de France, pour que les travaux puissent démarrer en septembre.
Les études autour de la circulation et de la sécurisation dans le bourg de Solignac seront lancées, en janvier pour le haut du bourg (rue de la république), et au second semestre pour le bas du bourg ainsi que pour la deuxième phase de l'aménagement de la RD 32 (du centre bourg en direction du stade de foot).
Nous renouvellerons tous les événements festifs qui font de notre commune un lieu de vie convivial, sportif, culturel et artistique. D'autres projets viendront enrichir cette nouvelle année. Sachez que l'équipe municipale et moi-même poursuivrons cette deuxième partie de notre mission avec le même enthousiasme et les mêmes convictions.
Aussi, nous ne manquerons pas de vous présenter lors du bilan mi-mandat que nous partagerons avec vous au printemps 2024, les projets réalisés depuis 2020 mais aussi ceux engagés pour l'avenir de Solignac.
Sachez que nous sommes toujours à votre écoute et espérons chaque fois répondre au mieux à vos attentes.
Au nom de toute l'équipe municipale, du Conseil de Sages et du Conseil Municipal des Jeunes, je vous présente nos meilleurs vœux de bonne santé, de bonheur et de prospérité et souhaite que 2024 soit à la hauteur de tous les projets tant personnels que collectifs.

Alexandre Portheault, maire de Solignac

Voeux

Lundi 8 janvier dernier, monsieur le maire, accompagné de son équipe, présentait ses vœux pour l'année 2024.

Il commençait par remercier la présence de M. Redon-Sarrazy, sénateur de la Haute-Vienne, Mme Morizio et M. Nouhaud, conseillers départementaux M. Fargeas, représentant voirie de Limoges Métropole, le major Massoteau et le gendarme André.

Il a ensuite excusé la sénatrice Mme Isabelle Briquet, M. Leblois, secrétaire général de la préfecture, ainsi que notre député M. Stéphane Delautrette.

Monsieur le maire rappelle ensuite les réalisations 2023 :

- travaux de voirie dans divers hameaux
- travaux de rénovation de logements dans le bourg
- lancement des travaux des toilettes publiques sur la place Georges Dubreuil

Dans le cadre du SIVOM :

- changement de la chaudière (13000 €) et rénovation du stade de foot, 2 fois, suite au passage des gens du voyage (11000+5000 €)
- acquisition de matériel permettant de mieux gérer l'éclairage public
- installation d'une borne numérique touristique avec l'Office du Tourisme de Limoges Métropole
- lancement de la rue scolaire avec l'aide de Limoges Métropole
- lancement de la redynamisation du centre bourg de Solignac avec La Fabrique à l'initiative et Limoges Métropole.

Il évoque ensuite le départ du boucher Ludovic Lafarge, l'arrivée de l'entreprise Vareille, notre boulanger, la fin de contrat du conseiller numérique, Mickael Guyez ainsi que l'arrivée de 15 nouvelles familles pour 2023.

Comme le conseil municipal s'y était engagé en 2020 lors de la campagne municipale, 2023 a marqué le lancement du projet « école-loisirs » qui concerne l'extension du pôle jeunesse avec la création d'une nouvelle garderie, un dojo – salle de motricité et le

réaménagement de l'école Val de Briance.

Vision pour la commune en 2024 : solidarité, dynamisme et bien-être.

Monsieur le maire informe qu'en 2023 les taxes foncières n'ont pas été augmentées. En revanche, les frais pour les dépenses énergétiques ont augmenté, malgré les mesures de sobriété qui ont été mises en place grâce au travail de tous (associations, agents...).

- le plus ambitieux dossier sera de mener à bien le projet « école-loisirs » cité plus haut, pour que les travaux puissent démarrer en septembre
- les études autour de la circulation et de la sécurisation dans le bourg de Solignac seront lancées, en janvier pour le haut du bourg (rue de la république), et au second semestre pour le bas du bourg et la deuxième phase de l'aménagement de la RD 32 du centre bourg en direction du stade de foot.
- les travaux d'installation d'une barrière pour les camping-cars débuteront mi-février.

Un bilan mi-mandat aura lieu au printemps 2024.

Monsieur le maire termine son allocution en remerciant les conseillers municipaux, les agents de la commune, les autres acteurs de la commune, la gendarmerie, les sapeurs-pompiers, adresse tous ses vœux pour 2024 et invite l'assemblée à partager le verre de l'amitié, buffet préparé par les agents communaux avec les galettes du boulanger.

Repas des aînés

REPAS DE NOËL

C'est autour d'un bon repas, préparé par Benoît Bessaguet du restaurant "l'Instant Gourmand" à Saint-Maurice-les-Brousses, que les aînés de la commune se sont retrouvés le samedi 10 décembre pour célébrer les fêtes de fin d'année.

Monsieur le maire et le conseil municipal avaient préparé une exposition de photos anciennes : entre cartes postales, clichés de mariage, photos de classe et manifestations... de quoi alimenter les conversations tout au long de la journée.

Lors de son discours, Alexandre Portheault a rappelé l'importance de ces moments de convivialité et a convié les seniors à venir en nombre à un autre rendez-vous annuel, "la conviviale des aînés", qui se déroulera le samedi 8 juin 2024. Un après-midi au Moulin de Quatre pour partager un goûter avec les spécialités de chacun.

COLIS DES AÎNÉS

Les habitants de la commune âgés de plus de 70 ans et qui en ont fait la demande, ont reçu un colis gourmand composé de différents produits : verrine de bloc de foie gras, mijoté de volaille, croustade de Noël, vin mousseux blanc de blanc... de quoi profiter d'un bon petit repas de Noël. Ces paniers garnis ont été distribués par l'équipe municipale avant les fêtes de fin d'année. Et comme tous les ans, certains des aînés ont préféré faire don de leur colis au Centre d'Action Sociale.

Travaux

POUR INFORMATION

L'entreprise chargée de l'installation de la barrière destinée au paiement du stationnement des camping-cars sur le stade, reporte en février 2024 les travaux initialement prévus en décembre 2023.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Comme tous les ans, la commune de Solignac est amenée à modifier la règlementation de la vitesse sur son territoire routier.

Un premier aménagement, en limitant la vitesse à 50 km /h, a été installé dans les deux sens sur le secteur de Villebon.

Sollicitées par plusieurs habitants de Solignac, trois études de vitesse et de fréquentation ont été réalisées du 17 novembre au 14 décembre 2023 (voir tableaux ci-dessous).

Avec le concours des services de Limoges Métropole, les secteurs de la Plagne, des avenues d'Obernai et du 11 novembre 1918, ont été analysés. Des vitesses importantes sur certains tronçons ont été enregistrées. Des aménagements futurs sont actuellement à l'étude afin de préserver la sécurité de tous les usagers.

Les analyses détaillées sont consultables en mairie (envoi possible par mail).

Limoges Métropole
Communauté urbaine

Analyse détaillée **Site : Solignac - 90 rte de la Plagne - Période du 17/11/2023 au 23/11/2023**

	vers Béchadie / Jourgnac		vers Pont-Rompu / Solignac	
	TV	PL	TV	PL
Moyenne journalière de la période	31	1	35	3
V85 (en km/h)	56,9	51,0	49,5	48,8
Vitesse limitée à (en km/h)	80	80	80	80
% des véhicules en excés de vitesse	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Moyenne journalière des jours ouvrables	32	1	38	4
Débit du jour le plus chargé	36	2	48	6
Débit de l'heure la plus chargée	8	2	7	3
Vitesse moyenne (en km/h)	44,0	36,7	39,7	32,2

Répartition par tranche de vitesse

	vers Béchadie / Jourgnac		vers Pont-Rompu / Solignac	
	TV	PL	TV	PL
0-10 km/h	0	0	0	0
10-20 km/h	15	1	14	7
20-30 km/h	13	0	29	1
30-40 km/h	36	3	72	2
40-50 km/h	82	1	99	6
50-60 km/h	52	1	25	2
60-70 km/h	14	0	5	0
70-80 km/h	2	0	2	0
80-90 km/h	0	0	0	0
90-100 km/h	0	0	0	0
100-110 km/h	0	0	0	0
110-120 km/h	0	0	0	0

• V85 : Vitesse en dessous de laquelle roulent 85% des véhicules

Analyse détaillée **Site : Solignac - 21 av. du 11 Novembre 1918 - Période du 08/12/2023 au 14/12/2023**

	vers av. St-Éloi - Solignac centre		vers D704 - Centre équestre	
	TV	PL	TV	PL
Moyenne journalière de la période	643	11	505	17
V85 (en km/h)	56,5	49,7	61,8	61,3
Vitesse limitée à (en km/h)	50	50	50	50
% des véhicules en excés de vitesse	35,4%	13,8%	60,0%	50,4%
Moyenne journalière des jours ouvrables	711	14	565	21
Débit du jour le plus chargé	760	18	594	23
Débit de l'heure la plus chargée	113	6	80	7
Vitesse moyenne (en km/h)	47,5	41,9	52,2	50,1

Répartition par tranche de vitesse

	vers av. St-Éloi - Solignac centre		vers D704 - Centre équestre	
	TV	PL	TV	PL
0-10 km/h	0	0	0	0
10-20 km/h	3	0	9	1
20-30 km/h	43	5	32	4
30-40 km/h	553	27	228	15
40-50 km/h	2 311	37	1 145	40
50-60 km/h	1 409	10	1 499	41
60-70 km/h	171	1	522	14
70-80 km/h	13	0	88	5
80-90 km/h	0	0	11	1
90-100 km/h	0	0	3	0
100-110 km/h	1	0	0	0
110-120 km/h	0	0	0	0
120-255 km/h	0	0	0	0

Analyse détaillée **Site : Solignac - 24 av. d'Obernai - Période du 08/1212023 au 14/12/2023**

	vers Solignac centre		vers la Gare	
	TV	PL	TV	PL
Moyenne journalière de la période	139	1	167	3
V85 (en km/h)	49,3	49,8	57,2	67,0
Vitesse limitée à (en km/h)	50	50	50	50
% des véhicules en excés de vitesse	12,0%	14,3%	31,7%	31,8%
Moyenne journalière des jours ouvrables	161	1	197	4
Débit du jour le plus chargé	193	3	233	11
Débit de l'heure la plus chargée	25	2	27	3
Vitesse moyenne (en km/h)	40,0	37,9	45,6	46,4

Répartition par tranche de vitesse

	vers Solignac centre		vers la Gare	
	TV	PL	TV	PL
0-10 km/h	0	0	0	0
10-20 km/h	31	1	25	1
20-30 km/h	107	1	71	0
30-40 km/h	314	1	226	9
40-50 km/h	404	3	476	5
50-60 km/h	105	1	272	3
60-70 km/h	11	0	80	1
70-80 km/h	1	0	15	2
80-90 km/h	0	0	1	1
90-100 km/h	0	0	0	0
100-110 km/h	0	0	0	0
110-120 km/h	0	0	0	0
120-255 km/h	0	0	2	0

• V85 : Vitesse en dessous de laquelle roulent 85% des véhicules

Conseil Municipal de Jeunes

Dans les deux derniers mois de l'année 2023, le Conseil Municipal de Jeunes a organisé deux actions sur la commune, en plus de sa présence à la cérémonie du 11 novembre.

La première action a été d'organiser la troisième édition de la « Balade anti-déchets », le samedi après-midi du 11 novembre 2023, de 14h à 16h, en partenariat avec l'Amicale Bouliste de Solignac-Le Vigen, la municipalité de Solignac et Limoges Métropole (prêt de pinces, fourniture de sacs poubelles et gants). Plusieurs dizaines de participants (adultes et jeunes) ont répondu à l'invitation. Le but était de constituer des petits groupes partant en randonnée dans toutes les directions, à partir du Moulin de Quatre, afin de collecter un maximum de déchets sur la voie publique, dans le bourg et aux alentours. Après deux heures de collecte, ce sont près de 70 kg de déchets qui ont été ramenés. Le constat partagé est que la situation s'améliore, d'année en année, certainement du fait, d'une part, d'une meilleure sensibilisation de la population à la propreté de son environnement et, d'autre part, du travail cumulé de ces journées anti-déchets. L'après-midi s'est terminée, en grande convivialité, autour de boissons chaudes ou fraîches et de pâtisseries.

La deuxième action a été d'organiser sa deuxième participation au « Téléthon », le dimanche matin du 17 décembre 2023, de 9h à 12h30, en partenariat avec Solignac en Balade, l'Amicale Bouliste de Solignac-Le Vigen, le Lion's Club, le Foyer des Aînés, le Conseil de Sages, les municipalités de Solignac et Le Vigen, et les commerçants de Solignac et Le Vigen. Là aussi, de nombreuses personnes sont venues au Moulin de Quatre, bien entendu les participants de la randonnée organisée par Solignac en Balade, mais aussi bien d'autres adultes ou jeunes intéressés par la proposition du CMJ et désireux de faire un don pour le Téléthon. Les jeunes du CMJ avaient récupéré auparavant des livres, jouets et objets divers donnés par des personnes sollicitées. Le but, ce jour-là, était que chaque personne pouvait prendre ce qui l'intéressait et, en contrepartie, faisait un don pour le Téléthon. Sur le même principe des boissons, gâteaux, crêpes et chouquettes étaient proposées.

Un tirage au sort de lots a également été mis en place, à partir des dons de commerçants locaux. La collecte totale (dons et recettes) a permis de collecter 687,73 euros qui ont été remis à l'AFM-TÉLÉTHON.

Dès ce mois de janvier, le CMJ va se réunir pour tracer sa feuille de route 2024, avec plein de projets en perspective.

L'ensemble du Conseil Municipal de Jeunes et ses encadrants présentent, à l'ensemble de la population de Solignac, ses meilleurs vœux de bonheur, santé et réussite, pour cette année 2024.

Cérémonie du 11 novembre

Les anciens combattants, les représentants de la gendarmerie, le porte-drapeau, les élus de la commune, les enfants des écoles, et les habitants de la commune se sont retrouvés sur la place Georges Dubreuil pour la cérémonie du 11 novembre.

Mme Bourge, adjointe au maire, Mme Jacquet, puis les élèves de la classe de Mme Follain ont lu les textes officiels.

Un pot de l'amitié, servi au moulin de Quatre, a clôturé cette cérémonie.

Départ de Gérard

Gérard Gibaud, était recruté par voie de mutation en juin 2006, en tant qu'agent technique, au poste de cuisinier du restaurant scolaire.

Au fil des années, il a acquis la qualification d'agent de maîtrise principal et après 17 ans de bons et loyaux services, il est parti à la retraite le 1er novembre 2023. Il est remplacé par Magalie Crouzillat.

Nous lui souhaitons de profiter de ce repos bien mérité.

État Civil

Au cours du dernier trimestre 2023, une naissance, un mariage et un décès ont eu lieu sur la commune. Sans réponse à nos sollicitations, nous ne pouvons pas personnaliser les différents évènements.

En effet, depuis la mise en place du Règlement Général sur la Protection des Données, toute publication de données personnelles doit faire l'objet d'un consentement préalable des personnes concernées ou de leurs parents ou de leurs proches.

Téléthon

Cette année, les communes de Solignac et du Vigen se sont mobilisées ensemble pour le Téléthon 2023.

Le 25 novembre, le comité de jumelage collectait des fonds destinés au Téléthon, lors de la loterie du repas belge. Le 13 décembre, ce fut au tour de l'association culture et loisirs Val de Briance de participer au Téléthon lors d'une "soirée spéciale zumba" puis en disposant une boîte à dons aux cours de gym.

Enfin, le 17 décembre, d'autres associations prenaient le relais: vente par les enfants du CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) de livres et de toutes sortes d'objets ainsi que de gâteaux confectionnés par le foyer des aînés et le conseil de sages, vente de chouquettes par le Lions Club, randonnée préparée par Solignac en balade avec la présence de HCAP Nature 87 et la participation active de l'Amicale bouliste à l'organisation de cette manifestation.

Nous en profitons pour remercier les commerçants des deux communes pour les lots fournis à l'occasion des loteries et la municipalité du Vigen pour le vin chaud.

Défi de cette édition 2023 (dont le fil rouge est: Muscle ton Téléthon): atteindre 3637 marches gravies sur la Haute-Vienne.

Le bilan de ce Téléthon 2023 est le suivant: 1546,03 euros récoltés, 2323 marches montées.

Notons que, au fur et à mesure des années, les participants à cette belle initiative qu'est le Téléthon sont de plus en plus nombreux, alors continuons sur notre lancée!

Merci à tous!

Nouveauté

NOUVEAU SUR VOTRE COMMUNE, UN CENTRE DE SPORT ET DE BIEN-ÊTRE OUVRE SES PORTES LE 15 JANVIER 2024

Après avoir obtenu mes diplômes, j'ai travaillé dans différentes salles de sport de la région et associations, j'ai donné des cours en tant que formateur au CREPS de la Haute-Vienne durant 6 années et à l'École du Sport de Brive.

Je serai heureux de vous accueillir au 2, place du 8 Mai 1945 87110 SOLIGNAC (anciennement la poste), pour vous proposer mes services de naturopathie, sophrologie, kinésiologie, posturologie, coaching sportif et nutritionnel ainsi que des cours collectifs, en petit nombre en sport santé, mais aussi en extérieur et au domicile des personnes.

Pour vous familiariser avec ces activités, en voici une présentation sommaire :

- **La naturopathie** agit de manière préventive en amont de la maladie, elle propose une approche globale, holistique de l'individu afin d'optimiser la santé et d'améliorer la qualité de vie au quotidien. Elle vise à créer des conditions favorables pour l'auto guérison.
- **La sophrologie** emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. Elle combine des exercices qui travaillent la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (ou visualisation). Toutes ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel. La sophrologie permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec sérénité
- **La kinésiologie** est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être de la personne dans son ensemble. Elle utilise la relation entre les émotions, le cerveau et les muscles.
- **La posturologie** a pour rôle de traiter les troubles fonctionnels de l'équilibre et de faire un bilan postural. On peut consulter en cas de maux de dos chroniques, d'entorses à répétition ou de vertiges.
- **Le coaching sportif** permet d'assister des personnes dans leur entraînement physique. L'objectif premier est d'améliorer la forme physique et la santé de tous. J'apporte une attention toute particulière à mes élèves sur le choix des exercices, les routines d'entraînement, la nutrition et éventuellement leur régime alimentaire, que ce soit pour une personne débutante comme confirmée.
- **Le coaching nutritionnel** permet d'accompagner dans leur transition alimentaire, des jeunes et moins jeunes, de plus en plus soucieux de leur santé et de leur bien-être. Le coach nutritionnel ne doit pas être confondu avec un diététicien ou un nutritionniste. Je transmets à mes coachés les bonnes habitudes alimentaires, à suivre sans culpabiliser, pour se sentir plus épanoui et serein. Je veille à la mise en place des outils spécifiques pour répondre aux objectifs de nutrition et je vous accompagne sur les choix en matière de nutrition, de fitness et/ou de santé mentale.
- **Coach Sport - Santé** sur prescription médicale : communément appelé le sport sur ordonnance, il s'agit d'une activité physique ou sportive prescrite par un médecin dans le cadre d'une Affection Longue Durée (ALD). Les affections longue durée regroupent 30 pathologies chroniques, parmi lesquelles on trouve par exemple l'insuffisance cardiaque grave, le diabète type 1 et le diabète type 2, la maladie de Parkinson, la paraplégie ou encore la mucoviscidose.

Attention : le sport sur ordonnance est différent d'une rééducation réservée aux professionnels de santé uniquement.

Note : le sport sur ordonnance n'est pas remboursé par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) mais certaines mutuelles peuvent le prendre en charge.

Nouveauté

AUTO'NETTOYAGE87

Vous recherchez une solution pour nettoyer en profondeur votre véhicule, l'entreprise Auto'Nettoyage vous propose ses services, à domicile ou sur votre lieu de travail. Présent sur Limoges et le département, nous assurons toutes les prestations de nettoyage automobile professionnel. Nous assurons également nos services de nettoyage auto pour les professionnels de l'automobile, entreprises et collectivités. Nos techniques de nettoyage auto nous permettent de travailler sur tous les types de véhicules (voiture neuve ou d'occasion, camping-car, tracteur, véhicule de chantier, camion...)

Coordonnées : 06 31 99 63 42

Email : autonettoyage87@gmail.com
Site internet :
www.auto-nettoyage.fr/professionnels/4/

COUTURIER

ROULET NELLY E.I.

Prestataire de services en conseil et gestion administrative, financière et ressources humaines, je travaille principalement avec des entreprises de la Haute-Vienne et des centres de formation sur le territoire national. Si vous avez des questions particulières, n'hésitez pas à me contacter afin que je vous aide au mieux et vous oriente vers des solutions pérennes et efficaces.

Coordonnées : 06 70 77 85 03. Email : n.roulet.pro@gmail.com

RAPPEL

Votre collectivité adhère à la FREDON Haute Vienne, section départementale de l'organisme à vocation sanitaire (FREDON Nouvelle Aquitaine), agréé d'État pour le suivi des plans de luttes collectifs pour la protection des cultures.

Elle est chargée de la gestion des dangers sanitaires, avec 3 axes majeurs : la surveillance, la prévention et les luttes contre les organismes nuisibles, elle apporte son expertise pour la reconnaissance de ces organismes et le choix des méthodes de luttes.

Ses techniciens vous accompagnent dans la mise en place d'actions de lutte collective :

- Piégeage (ragondins, corneilles noires, corbeaux freux, pigeons Bizet feral), mise à disposition de cages pièges,
- Identification, formation et conseil de gestion sur les plantes exotiques envahissantes,
- Information et lutte sur les bios agresseurs (chenille processionnaire, cynips du châtaignier, ravageurs des végétaux)
- Frelon asiatique : contacter directement la FREDON Haute-Vienne

FREDON

Régulation des populations de ragondins

Concernant la régulation des populations de ragondins, de nombreux individus circulent le long de la Glane et impactent le milieu par des dégradations de berges et transmissions de maladies aux animaux d'élevage. Des ragondins ont été observés au niveau de l'étang communal. Afin d'éviter une augmentation rapide de la population (un couple génère en deux ans 90 individus) une campagne de piégeage va être organisée sur la commune, les personnes intéressées peuvent s'inscrire au secrétariat de la mairie ou de la FREDON Haute Vienne au 05 55 04 64 06.

SOS Misti Gris 87

L'ASSOCIATION SOS MISTIGRIS 87 PREND EN CHARGE DES CHATS ERRANTS OU ABANDONNÉS, EN HAUTE-VIENNE

Les chats “errants” :

- provoquent des nuisances sonores et olfactives, des destructions de poubelles...
- représentent un risque sanitaire pour les autres animaux domestiques par la transmission de maladies...
- prolifèrent de manière exponentielle : 3 à 4 portées par an par chatte à partir de ses 6 mois, 3 à 4 chatons en moyenne par portée...

Une fois stérilisés, les chats “libres” :

Ils ne se bagarrent plus et ne délimitent plus leur territoire par des urines malodorantes, plus de miaulements en pleine nuit, plus de poubelles visitées.

Ils ne contaminent plus des maladies infectieuses transmises par rapport sexuel et bagarres.

La population est stabilisée, car même stérilisés, ils continuent à protéger leur territoire en empêchant d’autres arrivants de s’installer.

En petit nombre, ils sont bien acceptés des habitants et restent discrets.

Ils continuent à remplir une fonction sanitaire en chassant et contenant les populations de rats, souris...

Pour tout signalement de chat(s) errant(s), une seule procédure : un formulaire à compléter sur le site internet de SOS Mistigris 87

LA seule solution : la stérilisation

C’est prendre le problème à sa source, éviter les entrées massives de chatons en fourrière, des problèmes sanitaires liés aux maladies, des conséquences graves sur la biodiversité...

Le but de SOS Mistigris 87 est la promotion de la stérilisation des chats, afin d'enrayer la prolifération de chats errants et ainsi protéger la population et les écosystèmes contre le risque de divagation

SOS Mistigris 87 recherche des partenariats avec les communes de manière à gérer durablement la problématique des chats errants, par la stérilisation et la remise en liberté sur site, conformément au code rural

SOS Mistigris 87 s’engage sur un site si les conditions de réussite sont réunies, à savoir : analyse de la situation pour estimation de la colonie, coopération active des riverains pour le trappage et pour le nourrissage, financement de la campagne de stérlisation

SOS Misti Gris 87

en quelques Chiffres...

Plus de 150 adhérents

250 stérilisations de chats errants par an

Près d’une quarantaine de familles d’accueil pouvant prendre en charge des chatons ou chats sociables et leur éviter ainsi de devenir ou de rester des chats errants

Plus d’une centaine d’adoptions par an, de chats et chatons issus des sauvetages

Du matériel de capture destiné à trapper des chats errants pour les amener chez l’un des 30 vétérinaires partenaires de l’association pour stérilisation

Limoges Métropole

PRATIQUER LE COMPOSTAGE

Á compter du 1er janvier 2024, conformément au droit européen et à la loi anti-gaspillage de 2020, le tri des bio déchets est généralisé et concerne tous les professionnels et les particuliers.

QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

Les déchets compostables :

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de repas
- Coquilles d'œufs
- Pain
- Marc de café et son filtre, sachet de thé, essuie-tout
- Tonte, petites branches, feuilles mortes, copeaux de bois.

Viande, poisson, os et arêtes (déconseiller dans un composteur mais autorisé dans les bornes bio déchets)

Les déchets non compostables :

- Huiles de friture
- Grosses branches
- Terre, sable, cendre de cheminée
- Plante malade, herbe en graine
- Matières non dégradables (plastique, verre, conserves...)

COMMENT BIEN COMPOSTER ?

- Mélangez des déchets organiques variés (secs et humides). Un déchet seul, comme du gazon, aura tendance à pourrir, c'est pourquoi il faut l'associer à d'autres déchets organiques secs (feuilles mortes, petites branches...).
- Aérez et remuez le mélange régulièrement. Grâce à cette pratique, vous allez obtenir un compost homogène.
- Surveillez l'humidité. Par le biais de cette vigilance, vous vous assurez d'une bonne activité des micro-organismes présents dans le compost.

Au bout de 8 mois environ, vous obtenez du compost, un engrais naturel, que vous pouvez étaler en surface ou incorporer au sol, de manière plus ou moins concentrée selon les besoins des plantes.

COMMENT COMPOSTER QUAND ON VIT DANS UN APPARTEMENT ?

Même en vivant dans un immeuble, il est possible de composter. Il existe deux solutions en fonction de votre lieu d'habitation.

Je vis dans un appartement et mon immeuble dispose d'espaces verts :

Le service Gestion des Déchets de Limoges Métropole fera les démarches auprès de votre bailleur ou de votre syndic.

Je vis dans un appartement et mon immeuble ne dispose pas d'espaces verts, je n'ai pas accès à un espace vert, je choisis le lombri-compostage :

Il s'agit d'une solution écologique adaptée aux besoins des citadins qui, comme vous, n'ont pas

accès à un espace vert en bas de chez eux. C'est une méthode simple et efficace : vous placez les vers de terre dans le lombri-composteur, puis vous mettez vos déchets de cuisine dedans. Les vers présents dans le lombri-composteur vont se nourrir de vos déchets et au bout de 3 mois, ils seront transformés en compost. À Limoges Métropole, vous pouvez obtenir un lombri-composteur à 45€ ou vous faire rembourser votre achat sur présentation d'une facture. Vous pouvez également le construire vous-même à l'aide de boîtes plastiques ou autres.

Les lombri-composteurs de Limoges Métropole permettent d'économiser environ 40kg de déchets par an et par personne !

Pour demander votre composteur, composteur pied d'immeuble, lombri-composteur, veuillez appeler la Direction de la Prévention et de la Gestion des Déchets de Limoges Métropole au 0 800 86 11 11 (numéro vert et gratuit). Vous pouvez également vous rendre directement sur place au 71 rue de Nexon à Limoges.

CHAQUE FOYER DU TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE PEUT BÉNÉFICIER D'UN COMPOSTEUR GRATUIT EN PLASTIQUE RECYCLÉ

Afin de satisfaire vos besoins, Limoges Métropole vous propose 3 modèles de composteurs :

- 295L, pour les jardins allant jusqu'à 300-400m^2
- 440L, pour les jardins d'environ 500m^2
- 830L, pour les jardins de 800 à 900m^2

La Communauté Urbaine vous propose également un bioseau de 7L, afin de transporter vos déchets organiques de votre cuisine jusqu'à votre composteur.

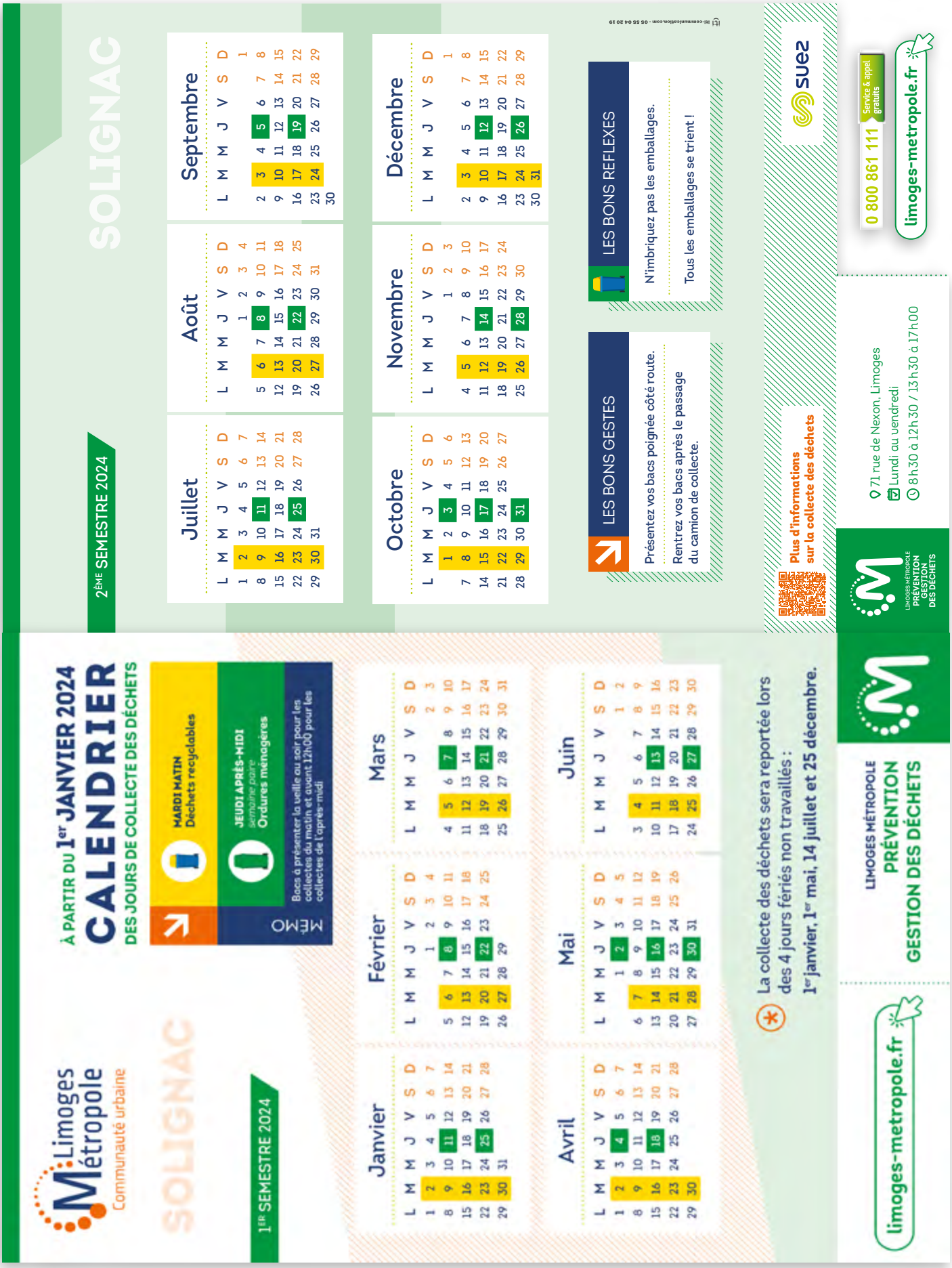
Les composteurs sont à retirer ensuite directement sur place à la DPGD au 71 rue de Nexon à Limoges du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

Si vous préférez acheter un composteur en bois, Limoges Métropole vous le rembourse à hauteur de 30% du montant d'achat

Sur présentation de la facture, avec un plafond de 60€. À noter : ce remboursement est disponible seulement une fois par foyer, à condition de ne pas avoir déjà bénéficié d'un composteur gratuit et d'avoir un bac vert de volume adapté.

Aides financières pour le remboursement de votre composteur en bois : remplissez votre convention d'aides financières.

Calendrier déchets



Comité des fêtes

Le 15 octobre dernier, les amateurs de rugby se retrouvent à la salle des fêtes pour la retransmission du quart de finale de la coupe du monde. Soirée appréciée par tous les participants.

Un seul regret, les soirées demi-finale et finale sont annulées... la France s'est inclinée devant la Nouvelle Zélande !!!

Le 11 novembre, c'est un bal folk, animé par le groupe musical VALSAVRIS & La Pingraula et précédé d'un stage de danses traditionnelles qui fait vibrer la salle de fêtes. Une belle réussite, à renouveler !

Culture et loisirs Val de Briance

La « Gym » au Vigen, ou EPGV Le Vigen Val de Briance, ce sont 141 adhérents en saison 2022-23 et 144 en ce début de saison 2023-24.

6 séances proposées par semaine avec 4 animateurs professionnels.

- Gym sénior : lundi de 14h30 à 15h30 (avec Alex) et jeudi 11h15 à 12h15 (avec Florian)
- Gym adulte : mardi 18h20 à 19h20 (avec Florian) et jeudi 19h15 à 20h15 (avec Thierry)
- Gym dynamique (avec Florian) : mardi 19h30 à 20h30
- Zumba : mercredi 19h45 à 20h45 (avec Stéphanie).

Petite nouveauté : depuis la rentrée de septembre 2023 nous accueillons deux messieurs aux séances de gym adulte (mardi, jeudi).

En Zumba, le groupe s'est beaucoup développé (plus de 40 personnes), surtout grâce au dynamisme de Stéphanie. Cinq mineurs viennent

participer accompagnés de leur maman.

Au cours de l'année 2023 deux soirées ont été organisées par le groupe Zumba : le 21 juin pour la fête de la musique et le 31 octobre pour Halloween.

Ces soirées ouvertes à tous devraient être reconduites en 2024.

Nous avons également participé au Téléthon de trois façons. Montée des 19 marches du centre culturel polyvalent par 27 licenciées du groupe sénior, soit un total de 513 marches montées. Ce chiffre s'est ajouté au compteur 3637 marches pour le Téléthon.

Une soirée spéciale Zumba a été organisée. Et toute une semaine une boite à dons a été mise à disposition de nos licenciés.

Les personnes intéressées peuvent venir faire 2 séances d'essai à tout moment de l'année. Le tarif de la participation aux cours est calculé en fonction du mois d'entrée. Les pratiquants peuvent combiner plusieurs séances sur la semaine.

Une licence individuelle est prise par les adhérents à la Fédération de Gymnastique Volontaire.

Contact :
clvb.87110@gmail.com
pascale.tuyeras@wanadoo.fr
christelleleybros@sfr.fr

La Main au Panier

L'Association La Main au Panier continue à œuvrer pour la vente directe des productions agricoles de paysans locaux et en bio.

Elle propose : paniers de légumes, pains, pain de mie, brioche, miel, yaourts et fromages au lait de chèvre, poulets, rillettes, confitures, viande de bœuf/veau, viande et charcuterie de porc, etc.

Uniquement sur adhésion et sur commande. Retrait des produits tous les mardis entre 18h et 19h15 au Moulin de Solignac.

Pour en savoir plus : https://assolamainaupanier.wixsite.com/site

Pour nous contacter et/ou adhérer : assolamainaupanier@gmail.com

Comité de jumelage

Samedi 25 novembre 2023, le Comité de Jumelage a organisé son traditionnel « Repas belge ». 11 bénévoles, dont Amandine une amie stavelotaine devenue limousine depuis déjà un certain nombre d'années et Philippe un ami stavelotain possédant un pied à terre en Dordogne, ont cuisiné pour régaler 120 convives et participé à la décoration et à l'installation de la salle des fêtes. Ils ont eu, pour certains d'entre eux, le plaisir de vous servir à table.

REPAS SERVI :

- Apéritif et Amuse-bouches
- Carbonade flamande / Frites
- Fromages
- Gaufres liégeoises / Buffet de dessert

Au cours de la soirée une tombola a été organisée au profit du TÉLÉTHON. Elle a eu un franc succès.

Le Comité de Jumelage remercie les commerçants de Solignac, des communes voisines et les bénévoles pour les lots donnés ainsi que les participants à la tombola pour leur générosité.

Les Baladins, venus en nombre, ont égayé la soirée par leurs danses et leur musique.

Nous remercions tous les participants à cette soirée pour le moment très convivial que nous avons vécu.

Tous nos remerciements, également, à la municipalité pour le prêt de la salle des fêtes, de la cuisine et tout ce qui va avec.

2024 est là.

Bonne nouvelle, nos amis stavelotains seront présents à Solignac, du 8 au 12 mai prochain, pour une rencontre de comités de jumulage.

Si vous êtes intéressés pour être famille d'accueil, n'hésitez pas à vous faire connaître - **jumelage.solignac@gmail.com**

Le bureau prévoit de tenir l'assemblée générale du comité de jumelage le vendredi 5 avril 2024. Retenez cette date pour venir rencontrer nos adhérents et mieux connaître notre association.

Une journée « Plein air », ressemblant à celle organisée à Aubazine en septembre dernier, est programmée le 15 septembre 2024. Lieu à définir.

La formule « Repas belge » est prévue d'être reportée début d'année 2025. Voilà ce qui se dessine à ce jour.

L'année 2023 se termine, très bonnes fêtes à tous et surtout une excellente année 2024.

La présidente
Yvette Aubisse

Foyer des Aînés

Notre Foyer continue ses activités traditionnelles autour des jeux classiques (cartes, scrabble, rummikub...), les nouveaux arrivants trouvent leur place car, dans le fond, se réunir pour passer ensemble un moment de loisirs, c'est pas mal ! Et puis être ensemble quelques heures par semaine pour retrouver des airs que nous avons fredonnés il y a parfois, disons, quelques années, nous fait revivre ces moments passés.

Mais en cette fin d'année 2023 nous, les mamies et papys, avons écouté nos jeunes qui nous ont fait

savoir que les chocolats c'est bien bon. Nous avons mis en place un nouvel atelier : l'une d'entre nous nous a appris à confectionner des chocolats fourrés encore meilleurs que bons et une autre amie nous a fait goûter des bouchées différentes ; il est prévu de renouveler cet essai dans son ensemble.

Il reste quelques exemples de ces bouchées cachées au fond du réfrigérateur, venez y goûter. Vous serez conquis et conquises et vous viendrez au foyer pour faire ces bonnes choses et participer à nos activités.

La présidente
Josette Laffitte.

Graines de culture

Le 24 septembre la manifestation MÉLI MÉLO a connu un franc succès. La fréquentation s'est accrue en particulier au niveau des jeunes. Les auteurs présents étaient satisfaits et se sont, pour la plupart, positionnés pour MÉLI MÉLO 2024. Le prix de la Briance a été remis à Sébastien VIDAL, auteur de romans policiers. Les artistes et artisans présents ont pu exposer leurs œuvres, et pour certains, ont échangé et vendu.

Les Ateliers de Noël, le 9 décembre, ont reçu des enfants de nos communes. Guidés au cours de l'après midi par les membres de l'association, ils sont repartis avec leurs créations. L'atelier de Pâques aura bien lieu au printemps, la date

définitive n'est pas encore fixée.

Nous préparons 2024 toujours en relation avec enfants et adultes. En début d'année, une pièce de théâtre est programmée à Solignac.

Nous gardons la volonté d'inciter à des rencontres constructives, favorisant les échanges. Très bonnes fêtes à tous.

Association Graines De Culture De La Briance

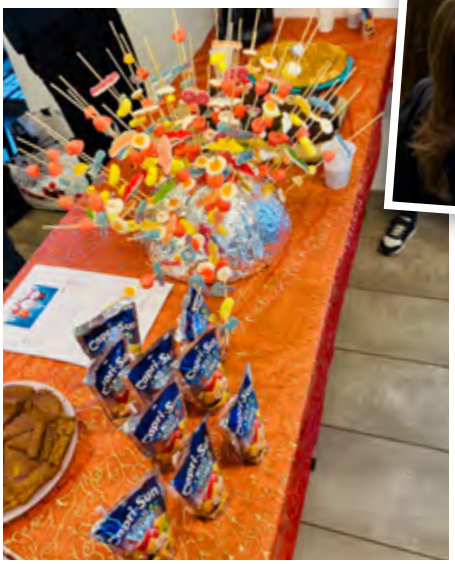
Maza'Val

L'association des parents d'élèves de Maza'Val continue de se dynamiser. Nous avons accueilli cette année de nouveaux parents et nous les remercions de venir rejoindre notre équipe et le conseil d'administration de notre association.

Que s'est-il passé ce 16 décembre 2023 à la salle du moulin ? Qui est venu nous rendre visite, créant ainsi des étoiles dans les yeux des petits et des grands ? Et oui, c'était la traditionnelle fête de Noël ! Tout le monde attendait le principal invité, le Père Noël. Pour une fois qu'on pouvait le voir, avoir une photo avec lui, avoir un souvenir et échanger un mot avec lui ... Chacun a pu repartir avec des souvenirs et des yeux émerveillés !

L'Association a proposé des ventes de chocolats, de torchons décorés par les enfants et bien sûr l'incontournable sapin, avec une nouvelle formule en association avec le producteur sur la place du Vigen.

Un coin gourmandise était aussi à disposition des petits et des grands afin d'échanger autour d'une crêpe, d'une gaufre, d'une boisson chaude et des activités telles que maquillage et coloriages étaient proposées pour tout simplement partager un moment convivial.



L'ensemble des bénéfices de ces ventes permettent d'aider au financement de sorties, d'animations pour les enfants des deux écoles. Nous tenions à remercier les enseignants pour leur implication dans la réalisation des œuvres d'art présentes sur les torchons, tous les commerçants de Solignac où des bons de commande étaient présents, ainsi que la mairie pour le prêt de la salle. Bien évidemment, nous n'oublions pas les familles, toutes les personnes, les Solignacois(ses) qui ont participé à l'achat de sapins, de chocolats et de torchons. Merci à vous pour votre implication dans nos actions.

De nouveaux projets vont suivre. Nous espérons que vous les accueillerez avec autant de plaisir pour que nous puissions continuer à faire vivre aux enfants de Solignac une enfance magique et pleine de rêve.

Bonne et heureuse année mazavalesque à tous !

L'équipe de Maza'Val

Les Baladins du Limousin

«Lo bonjorn dos dansaires et musicaires do Solenhac, per lo plaser e l'amistat, vos disi bona annada !»

(Le bonjour des danseurs et musiciens de Solignac, pour le plaisir et l'amitié vous disent bonne année !)

Les mots d'un président reflètent souvent l'état d'esprit de l'association dont il a la charge, il en est de même pour les Baladins... Même si celui-ci a parfois des coups de blues. La troupe d'arts et traditions populaires s'installe dans le pays Haut-Viennois et de fait en Limousin. Les Baladins ont réalisé une très belle année 2023, ils aborderont 2024 avec la même volonté et le même enthousiasme pour continuer à promouvoir les belles traditions populaires, les beaux pays et villages limousins dont Solignac auxquels les Baladins sont amarrés...

Les Baladins progressent dans leurs activités de musique, danse, mise en scène, etc. S'il existe encore quelques lacunes, les répétitions et la concentration de toutes et tous, devraient, avec le temps, gommer les imperfections. 2024 apportera des nouveautés en musiques, danses, chants, saynètes etc. Les Baladins ont déjà programmé de nouvelles danses chorégraphiées... Les chants de la vie d'antan et les intermèdes musicaux seront intégrés dans les spectacles, des saynètes sont en cours de création...

Les Baladins, de la petite section de maternelle, sont passés dans la grande section, ils entrent dans leur quatrième année. Souvenez-vous : la nouvelle troupe partie de rien, seulement avec l'envie de quelques volontaires. D'une page blanche à chercher un nom, des couleurs, les comptes à zéro, un port d'attache... embarqués dans la même gabarre sur les rives d'une Briance endormie par la sécheresse et tumultueuse à la saison des pluies, pour une aventure collective, d'amitié et de partage... Les Baladins ont trouvé leur rythme de croisière. L'équipage devra garder le cap dans la pétole ou comme dans les coups de tabac, c'est à tous les Baladins et amis de notre patrimoine ancestral vivant que cela incombera dans le futur.

Les attaches ancestrales, les souvenirs d'enfance, les beaux villages limousins, leurs fêtes populaires de la vie d'autrefois, le plaisir de partager, etc. sont les raisons d'être des Baladins, ce qui les incite à transmettre les belles traditions limousines et à promouvoir les beaux villages comme Solignac et Montrol-Sénard un village authentique où se tiendra prochainement l'assemblée générale décentralisée des Baladins.

Aux organisateurs de manifestations, sur le territoire du SIVOM (Syndicat Intercommunal à Vocations Multiples) de Solignac - Le Vigen, les Baladins rappellent que leurs prestations sont gratuites : vide-greniers, repas des aînés, marché de Noël, marché de producteurs, fête des écoles, fête de la musique, fête de l'huître, etc. N'hésitez pas à les solliciter, s'ils sont disponibles, ils se feront un réel plaisir de participer à vos animations...

L'échange et l'accueil, retour, du groupe Lous Sautadours dau Vincou sera réalisé le dimanche 26 mai 2024, très certainement à la salle des Fêtes du Vigen.

Afin de perpétuer l'authenticité de nos belles traditions populaires limousines, les Baladins recrutent, n'hésitez pas à les rejoindre « chabatz d'entrar, per lo plaser e l'amistat ! » (Finissez d'entrer pour le plaisir et l'amitié).

La culture et les valeurs des gens d'autrefois sont aussi celles d'aujourd'hui et seront très certainement celles de demain...

«L'amitié, c'est aussi ce qui nous vient du cœur quand nous réalisons ensemble de belles choses !»

«Adiu v'autrés e au còp que ven!»

(Salut à vous et à bientôt !)

André-Jacques MAUGEIN
Président des Baladins du Limousin
06 82 97 44 67 – 06 26 11 32 13t

Solignac en balade

Toujours “bon pied bon oeil“, les marcheurs de Solignac en balade continuent à sillonner les chemins de la Haute-Vienne, découvrant ainsi de beaux paysages dans une ambiance très conviviale.

Les randonnées, d'environ 12 km, se font au rythme de une par mois et, comme chaque année, la saison se termine par un week-end hors du département; pour 2024, nous partirons en Corrèze.

Comme chaque année également, nous participons au Téléthon 2023 avec d'autres associations et proposons, à cette occasion, une randonnée pour tous.

Nous étions accompagnés d'une personne en situation de handicap, transportée dans une joëlette (fauteuil roulant handisport), opération parfois périlleuse vus les dénivelés et l'état des sols détrempés par les pluies des jours précédents! Et surtout bravo aux porteurs!

De plus, nous avons relevé le défi sportif “montée des marches“ effectué lors de cette balade et sommes arrivés au nombre de 1560 marches.

Si vous souhaitez nous rejoindre, n’hésitez pas à nous contacter.
solignacenbalade@gmail.com
mairie@solignac.fr

Solignac en fête

Chères Solignacoises, chers Solignacois,

Exceptionnellement, les conditions météorologiques ont remporté la partie en novembre 2023.

Depuis 17 ans, c’est la première fois que nous avons été amenés à résoudre une telle problématique.

En raison d’un trop grand nombre d’incertitudes, nous avons dû nous résigner à annuler notre manifestation « l’Huître en Fête ».

Même si la décision a été difficile à prendre et malgré notre déception, nous estimons avoir agi en toute responsabilité, ne pouvant apporter aux exposants comme aux visiteurs, la sécurité nécessaire et indispensable pour un bon déroulement.

L’équipe de bénévoles plus motivée que jamais, vous donne rendez-vous le samedi 2 novembre 2024 pour ce moment festif et attendu.

Les membres de « SOLIGNAC EN FÊTE » se joignent à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux et vous souhaiter une excellente année 2024.

Bien cordialement.

Le Président, G. PICHONNAUD
Association Solignac en Fête
3 rue de la République 87110 SOLIGNAC

USSV

Bonjour,

Tout d'abord, nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2024. N'hésitez pas à vous procurer notre nouveau calendrier relooké pour cette année.

Le début de saison de nos équipes a été tronqué par la météo capricieuse, qui n'a pas permis la tenue de l'ensemble des rencontres. Nos séniors ont retrouvé la deuxième division départementale et alternent le bon et le moins bon dans un championnat équilibré. Nul doute que leur détermination leur permettra d'attendre les objectifs du club. L'équipe réserve évolue en quatrième division et s'inscrit dans les traces de l'équipe fanion sur le plan des résultats.

Concernant l'école de foot, les U6-U7 et les U8-U9 enchaînent les plateaux du samedi matin dans la bonne humeur, avec enthousiasme, détermination. Les progrès sont épatants. Les U10/U11 évoluent au plus haut niveau départemental pour l'équipe 1 et au troisième niveau

pour l'équipe 2, après une période d'adaptation et de prise de conscience de leurs capacités, ils ont obtenu des résultats positifs et encourageants. Les U13 évoluent également au plus haut niveau départemental pour l'équipe 1 et au niveau 3 pour l'équipe 2. Les oppositions sont compétitives tous les week-ends et obligent nos jeunes à se dépasser pour obtenir des résultats.

L'USSV s'est réunie fin décembre pour l'arbre de Noël, où chaque enfant s'est vu remettre, par le père Noël, un équipement du club. Le district de la Haute-Vienne a également remis au club une dotation en équipements et une plaque anniversaire pour les 75 années d'affiliation à la FFF. Le club a bien 102 ans mais il existait différentes fédérations et possibilités d'affiliation auparavant. Enfin, nous avons partagé un moment de convivialité autour d'une excellente tartiflette.

Nous vous attendons en 2024 au bord des terrains !

Le président
Benoit Treuil.

Amicale bouliste

L'Amicale Bouliste Solignac-Le Vigen tient à vous informer de son activité sportive pour cette année 2024.

Le club tient à remercier ses sponsors: le Jardin de Plaisance et MC Consult, ainsi que les mairies du Vigen et de Solignac.

En 2023, nous avons souvent participé aux championnats départementaux et concours officiels, avec de très bons résultats.

Lors de l'assemblée générale, le trésorier Michel nous a présenté un bilan financier sain.

Après l'élection du bureau, Marc remplira le rôle de secrétaire.

Côté sportif, nous enregistrons de nombreux départs d'adhérents pour des clubs alentours, où l'herbe sera sans doute plus verte!!!

L'année dernière, notre association a de nouveau organisé son concours de belote et participé à de nombreuses manifestations: vide-greniers de Solignac, présente également à la journée ramassage des déchets, au forum des associations et au téléthon.

Il est prévu pour cette année la galette des rois, le concours de belote en février, le repas du club, un concours sur invitation, etc .

Nous enregistrons, pour l'instant, l'arrivée de 3 nouveaux joueurs, Michel, Christian et Louane (14 ans) venant rajeunir notre effectif.

Le club Amicale bouliste Solignac-Le Vigen est toujours là et envisage une année pleine de bons moments, de résultats sportifs selon nos moyens, sans de "présumés champions", et surtout retrouver une bonne convivialité.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année et au plaisir de se voir sur notre terrain du Pont-Rompu.

Pour nous contacter : 06.21.07.33.61
facebook : amicaleboulistesolignaclevigen
Le président, Pascal Theys

Tennis Club

Bonjour à toutes et tous,

Voici quelques nouvelles du Tennis Club Val de Briance.

Les championnats d'automne terminés, la deuxième partie de la saison débute en janvier avec les championnats hivernaux pour les équipes séniors dames et hommes. Les plus jeunes commenceront leurs rencontres en février-mars.

Les compétitions à venir se

dérouleront en intérieur, sur les terrains du Quorum de Condat, en attendant le retour des beaux jours pour profiter à nouveau des terrains extérieurs des deux communes.

En plus des championnats, plusieurs moments conviviaux sont prévus pour la suite de cette saison : repas, goûters, journées sportives et ludiques, tournois internes... Un calendrier sera transmis aux adhérents du club.

Il est possible de louer des terrains à l'heure ou de devenir adhérent au club pour jouer en intérieur ou en extérieur. Il est possible aussi d'intégrer des groupes de cours, que vous soyez joueur débutant, régulier, ou confirmé.

Nous invitons toutes les personnes, enfants ou adultes, souhaitant pratiquer le tennis en loisirs, en compétition, ou prendre des cours, à nous contacter. Nous serons très heureux de les accueillir au club.

Très bonne année 2024 à tous les lecteurs, habitants ou visiteurs de passage !

Timothy Hatwell

Président du TC Val de Briance

Nos commerçants, artisans et entrepreneurs

LES COMMERCES D'ALIMENTATION

Établissement Brujaud
Boucherie-charcuterie-traiteur
5, rue François Perrin
Tél : 05 55 00 50 18

Pizzaïolo - Christophe Denis
Les mardis après-midi
sur la place de Solignac
Tél : 06 81 07 63 49

Ludovic Vareille
Boulanger-pâtissier-traiteur
Avenue Saint Éloi
Tél : 05 55 35 13 08
Stephanie.vareille829 @orange.fr

Restaurant Le Quatre
1, place de la Briance
Tél : 05 87 41 70 65
restolequatre@gmail.com
restaurant-le-quatre. business.site

AUTRES COMMERCES

Le Parvis
Bar – tabac – presse – Française des Jeux – snack
Pascal Meynard
62, Avenue Saint Éloi
Tél : 05 55 44 75 11

LES ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Électricité générale
Valéry Laboute
Les Gallands
Tél : 05 55 48 92 64 ou 06 83 82 83 17

Solelec
Entreprises d'électricité générale
58, Avenue Saint Éloi
Tél : 07 68 66 19 95
https://solelec87.fr

Allo Plomberie 87
Grégory Lemarchand
Plomberie chauffage dépannage et installation
8, lotissement Saint Éloi
Tél : 06 70 32 78 49
alloplomberie87@gmail.com

IPS Rénovation
Isolation-plâtrerie-services
Philippe Domingues : 06 79 95 43 75
Laurent Supplisson : 06 72 71 72 11

Bâti Saint Éloi
Nicolas Merlin
Maçonnerie, restauration et construction traditionnelle, couverture. Restauration et création de caveaux funéraires
Tél : 06 73 27 08 61
nicolasmerlin84@gmail.com

RPGP Façades Paulo Ramos
Isolation extérieure, bardage, enduit, menuiserie extérieure
Tél : 06 46 30 67 79
rpgp42@gmail.com
www.rpgp-facades-isolation.fr

Solibat 87
Entreprise multiservices : petite maçonnerie, façade, carrelage, isolation
José Fernandes - Les Gallands
Tél : 06 98 67 22 23
solibat87@sfr.fr

Cabinet PMLT SOLUTIONS
L'aménagement et la rénovation
Thomas Roux-Moulin de Gravataud
Tél : 06 20 91 09 17
t.roux@pmlt-solutions.fr
www.pmlt-solutions.fr

Benoît Auvray TP
Terrassement, assainissement, remise en état du terrain, pose de clôture
Les Belleries
Tél : 06 83 30 11 99
benoit.auvray87@gmail.com

AUTRES ENTREPRISES

Ils sont experts, créateurs, spécialistes et c'est à Solignac qu'ils ont créé leur entreprise.

Articles de pêche Legobeleur
Fabricant de leurres et accessoires pour la pêche
Tél : 06 24 39 81 60
www.legobeleur.fr
contact@legobeleur.fr

BC Moto
Vente-réparation toutes marques
28, Avenue du 11 novembre
Du mardi au samedi
De 9h à 12h et de 14h à 19h
Tél : 05 55 00 57 99
Fax : 05 55 00 45 87
www.bcmoto.fr

Bouquiniste Envi2lire
Achat & vente de livres anciens et d'occasion
Tél: 06 09 69 26 63
www.envi2lire.fr

Cabinet Riboulet, experts associés
Expertise forestière, Ingénierie, Formation, Négociation forestière
Siège : Leygat
Tél : 05 55 32 04 19
Fax : 05 55 50 17 33
cabinet.riboulet@wanadoo.fr
www.cabinetforestier-riboulet.com

Ceramic Forum SARL
Expertise et équipement de la technologie céramique et environnementale
Bert Wynbelt - La Pastorale
Tél : 06 09 61 89 35
Fax : 05 55 48 92 73
Info@CeramicForum.com

Élevage d'Acy
Centre équestre, poney-club dès 4 ans, débourrage, élevage et vente de chevaux de sport
Les Vignes
Tél : 05 55 00 98 37
Fax : 05 55 34 74 48
eb@acl87.fr

Graphothérapeute et expert en écritures
Florence Montalescot
60, Avenue Saint Éloi
Tél : 06 10 61 91 98

Solibio SARL
Fabrication et commercialisation d'écoproduits pour la personne, les animaux et la maison (savons, insecticides naturels, produits d'entretien et d'hygiène, huiles alimentaires...)
98, av Saint Éloi
Tél : 05 55 00 63 43
Fax : 05 55 00 65 70
contact@solibio.com
www.solibio.com

LC Graph &Web
Laurent Caillaud. Création de sites internet Développement d'applications mobiles iOS et androïd. Graphismes (logos, identité visuelle, supports de communication)
La Jouvie 87110 Solignac
contact@lcgraphandweb.com

Peintre décorateur Marc Pénicaud
65, Avenue Saint Éloi
Tél : 06 07 54 73 05
marc.penicaud@neuf.fr

HV2D Sarl
Alex Wibaud
Spécialiste de produits pour maintenance, propreté, peintures pour professionnels
Tél : 06 87 38 86 19
alexwibaud@hv2d.fr

Magnétiseur Guérisseur Énergéticien
Romain Bellier
30, route des Crouzettes
Tél : 06 03 59 34 56
www.magnetiseur-hautevienne.fr

Conseillère mode
Sandrine Théveny
Tél : 06 80 91 29 81
www.captaintortue.com

Jeux d'écriture
Graphopédagogue, rééducatrice de l'écriture
39, rue de Leygat
Tél : 06 60 70 80 21

Conseiller immobilier SAFTI
Franck Filleul
Les Gallands
Tel : 06 67 21 25 28
email : franck.filleul@safti.fr

BIEN-ÊTRE – BEAUTÉ SOIN DU CORPS

Esthéticienne Thais
3, place G. Dubreuil
Tél : 07 78 00 41 58

ÉLECTROMÉNAGER

Dépannage électroménager EURL
Olivier Bodet
54, Avenue Saint Éloi
Tél : 05 55 00 48 71
Fax : 05 55 00 59 15

SERVICES

La cabane d'Olivier
Petits travaux de jardinage, bricolage et décoration, manutention
Olivier Ribierre
Bois de Maury
Tél : 06 98 97 98 07
olivier.ribierre@hotmail.fr

SASU Ribierre Olivier
Aménagements paysages extérieurs, clôtures, entretien espaces verts
Bois de Maury
Tel : 06 98 97 98 07
Olivier.ribierre@hotmail.fr

Coaching de vie pratique
Bricolage, travaux, maison à vendre, rangement, informatique, gestion
Jef Gosse
Bois de Maury
Tél : 06 07 69 40 86
moncoach87@gmail.com

Asmultimédia
Assistance et service multimédia
Installation, dépannage, formation
20, chemin de compostelle
Tel : 06 80 30 14 35
contact@asmultimedia.fr
www.asmultimedia.fr

Seb service
Débarras, déménagements
120, Avenue Saint Éloi
Tel : 09 80 96 48 33
sebastien.transport87 @gmail.com
www.seb-service.webador.fr

Cours de guitare
Mélusine Granet
60, avenue Saint Éloi
Tel : 07 77 05 04 45
granet.melusine@orange.fr

Société Assistance Maître d'Ouvrage en Industrie
Laurent Massavie
Les Vignes L'Oustalet
33, av 11 Novembre 1918
Tel : 06 17 34 50 54
contact@amo-ie.fr
www.amo-ie.fr

Auto'Nettoyage87
Tél : 06 31 99 63 42
autonettoyage87@gmail.com

Roulet Nelly E.I.
Prestataire de services en conseil et gestion
Tél: 06 70 77 85 03
n.roulet.pro@gmail.com

Romain Guibert
Conseiller en travaux et immobilier
Tél. : 06 68 59 25 23
romain.guibert@sopar.fr

2024

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

DÉCEMBRE 2023

1	V	Florence	
2	S	Viviane	
3	D	Avent	
4	L	Barbara	
5	M	Gérald	
6	M	Nicolas	49
7	J	Ambroise	
8	V	Imm. Conception	
9	S	Pierre Fourier	
10	D	Romaric	
11	L	Daniel	
12	M	Corentin	
13	M	Lucie	●
14	J	Odile	50
15	V	Ninon	
16	S	Alice	
17	D	Gaël	
18	L	Gatien	
19	M	Urbain	
20	M	Théophile	
21	J	Pierre C.	51
22	V	Hiver	
23	S	Armand	
24	D	Adèle	
25	L	Noël	
26	M	Etienne	
27	M	Jean	○
28	J	Innocents	52
29	V	David	
30	S	Roger	
31	D	Sainte-Famille	

JANVIER 2024

1	L	Jour de l'An	
2	M	Basile	
3	M	Geneviève	
4	J	Odilon	01
5	V	Edouard	
6	S	Mélaine	
7	D	Epiphanie	
8	L	Lucien	
9	M	Alix	
10	M	Guillaume	02
11	J	Paulin	●
12	V	Tatiana	
13	S	Yvette	
14	D	Nina	
15	L	Rémi	
16	M	Marcel	
17	M	Roseline	
18	J	Prisca	03
19	V	Marius	
20	S	Sébastien	
21	D	Agnès	
22	L	Vincent	
23	M	Barnard	
24	M	François	04
25	J	Conv. de Paul	○
26	V	Paule	
27	S	Angèle	
28	D	Th. d'Aquin	
29	L	Gildas	
30	M	Martine	
31	M	Marcelle	05

FÉVRIER 2024

1	J	Ella	
2	V	Prés. du Seigneur	
3	S	Blaise	
4	D	Véronique	
5	L	Agathe	
6	M	Gaston	
7	M	Eugénie	06
8	J	Jacqueline	
9	V	Apolline	
10	S	Arnaud	●
11	D	ND de Lourdes	
12	L	Félix	
13	M	Mardi Gras	
14	M	Valentin	07
15	J	Claude	
16	V	Julienne	
17	S	Alexis	
18	D	Carême	
19	L	Gabin	
20	M	Aimée	
21	M	Damien	08
22	J	Isabelle	
23	V	Lazare	
24	S	Modeste	○
25	D	Roméo	
26	L	Nestor	
27	M	Honorine	
28	M	Romain	09
29	J	Auguste	

Pleine lune ○ Nouvelle lune ●

MARS 2024

1	V	Aubin	
2	S	Charles le B.	
3	D	Guénolé	
4	L	Casimir	
5	M	Olive	
6	M	Colette	
7	J	Félicité	10
8	V	Jean de Dieu	
9	S	Françoise	
10	D	Vivien	●
11	L	Rosine	
12	M	Justine	
13	M	Rodrigue	
14	J	Mathilde	11
15	V	Louise	
16	S	Bénédicte	
17	D	Patrice	
18	L	Cyrille	
19	M	Joseph	
20	M	Printemps	
21	J	Clémence	12
22	V	Léa	
23	S	Victorien	
24	D	Cath. de Suède	
25	L	Humbert	○
26	M	Larissa	
27	M	Habib	
28	J	Gontran	13
29	V	Gwladys	
30	S	Amédée	
31	D	Pâques	

AVRIL 2024

1	L	Lundi de Pâques	
2	M	Sandrine	
3	M	Richard	
4	J	Isidore	14
5	V	Irène	
6	S	Marcellin	
7	D	J-B. de la Salle	
8	L	Annonciation	●
9	M	Gautier	
10	M	Fulbert	
11	J	Stanislas	15
12	V	Jules	
13	S	Ida	
14	D	Maxime	
15	L	Paterne	
16	M	Benoît-Joseph	
17	M	Anicet	
18	J	Parfait	16
19	V	Emma	
20	S	Odette	
21	D	Anselme	
22	L	Alexandre	
23	M	Georges	
24	M	Fidèle	○
25	J	Marc	17
26	V	Alida	
27	S	Zita	
28	D	Valérie	
29	L	Cath. de Sienne	
30	M	Robert	

MAI 2024

1	M	F. Travail - Tournoi USSV	
2	J	Boris	18
3	V	Phil.,Jacq.	
4	S	Sylvain	
5	D	Judith	
6	L	Prudence	
7	M	Gisèle	19
8	M	Victoire 1945	●
9	J	Ascension	
10	V	Solange	
11	S	Estelle	
12	D	Achille	
13	L	Rolande	
14	M	Mathias	
15	M	Denise	
16	J	Honoré	20
17	V	Pascal	
18	S	Eric	
19	D	Pentecôte	
20	L	L. Pentecôte	
21	M	Constantin	
22	M	Emile	21
23	J	Didier	○
24	V	Donatien	
25	S	Sophie	
26	D	Fête des Mères	
27	L	Augustin	
28	M	Germain	
29	M	Aymar	
30	J	Ferdinand	22
31	V	Visitation	

JUIN 2024

1	S	Justin	
2	D	Blandine	
3	L	Kévin	
4	M	Clotilde	
5	M	Igor	23
6	J	Norbert	●
7	V	Gilbert	
8	S	Médard - Conv. des ainés	
9	D	Diane	
10	L	Landry	
11	M	Barnabé	
12	M	Guy	
13	J	Antoine de P.	24
14	V	Elisée	
15	S	Germaine	
16	D	Fêtes de Pères	
17	L	Hervé	
18	M	Léonce	
19	M	Romuald	25
20	J	Silvère Encombrants	
21	V	Eté Fête de la musique	
22	S	Alban	○
23	D	Audrey	
24	L	Jean-Baptiste	
25	M	Prosper	
26	M	Anthelme	
27	J	Fernand	26
28	V	Irénée	
29	S	Pierre-Paul	
30	D	Martial	

JEUDI APRÈS-MIDI - semaine paire : ordures ménagères

2024

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

JUILLET

1	L	Thierry	
2	M	Martinien	
3	M	Thomas	27
4	J	Florent	
5	V	Antoine - MARCHÉ PRODUCTEURS	
6	S	Mariette ●	
7	D	Raoul	
8	L	Thibault	
9	M	Amandine	
10	M	Ulrich	28
11	J	Benoît	
12	V	Olivier - FEU D'ARTIFICE	
13	S	Henri, Joël APM FESTF ET BAL	
14	D	Fête Nationale	
15	L	Donald	
16	M	ND Mt Carmel	
17	M	Charlotte	29
18	J	Frédéric	
19	V	Arsène - MARCHÉ PRODUCTEURS	
20	S	Marina	
21	D	Victor ○	
22	L	Marie Madeleine	
23	M	Brigitte	
24	M	Christine	30
25	J	Jacques	
26	V	Anne, Joachim	
27	S	Nathalie	
28	D	Samson	
29	L	Marthe	
30	M	Juliette	
31	M	Ignace de L.	31

AOÛT

1	J	Alphonse	
2	V	Julien - MARCHÉ PRODUCTEURS	
3	S	Lydie	
4	D	Jean-M. Vianney ●	
5	L	Abel	
6	M	Transfiguration	
7	M	Gaétan	32
8	J	Dominique	
9	V	Amour	
10	S	Laurent	
11	D	Claire	
12	L	Jeanne F.C.	
13	M	Hippolyte	
14	M	Evrard	33
15	J	Assomption	
16	V	Armel - MARCHÉ PRODUCTEURS	
17	S	Hyacinthe	
18	D	Hélène	
19	L	Jean Eudes ○	
20	M	Bernard	
21	M	Christophe	34
22	J	Fabrice	
23	V	Rose de Lima	
24	S	Barthélémy	
25	D	Louis	
26	L	Natacha	
27	M	Monique	
28	M	Augustin	35
29	J	Sabine	
30	V	Fiacre - MARCHÉ PRODUCTEURS	
31	S	Aristide	

SEPTEMBRE

1	D	Gilles	
2	L	Ingrid	
3	M	Grégoire ●	
4	M	Rosalie	36
5	J	Raïssa	
6	V	Bertrand	
7	S	Reine	
8	D	Nativité	
9	L	Alain	
10	M	Inès	
11	M	Adelphe	37
12	J	Apollinaire	
13	V	Aimé	
14	S	Croix Glorieuse	
15	D	Roland	
16	L	Edith	
17	M	Renaud	
18	M	Nadège ○	
19	J	Emilie	38
20	V	Davy	
21	S	Matthieu	
22	D	Automne	
23	L	Constant	
24	M	Thècle	
25	M	Hermann	39
26	J	Côme, Damien	
27	V	Vinc. de Paul	
28	S	Venceslas	
29	D	Michel	
30	L	Jérôme	

Pleine lune ○ Nouvelle lune ●

OCTOBRE

1	M	Thér. de l'E.	
2	M	Léger ●	
3	J	Gérard	40
4	V	Fr. d'Assise	
5	S	Fleur	
6	D	Bruno	
7	L	Serge	
8	M	Pélagie	
9	M	Denis	41
10	J	Ghislain	
11	V	Firmin	
12	S	Wilfried	
13	D	Géraud	
14	L	Juste	
15	M	Thérèse d'Avila	
16	M	Edwige	42
17	J	Baudoin ○	
18	V	Luc	
19	S	René	
20	D	Adeline	
21	L	Céline	
22	M	Elodie	
23	M	Jean de Capistran	
24	J	Florentin	43
25	V	Crépin	
26	S	Dimitri	
27	D	Emeline	
28	L	Jude	
29	M	Narcisse	
30	M	Bienvenue	44
31	J	Quentin	

NOVEMBRE

1	V	Toussaint ●	
2	S	Défunts - FÊTE DE L'HUITRE	
3	D	Hubert	
4	L	Charles	
5	M	Sylvie	
6	M	Bertille	45
7	J	Carine	
8	V	Geoffroy	
9	S	Théodore	
10	D	Léon	
11	L	Armistice 1918	
12	M	Christian	
13	M	Brice	46
14	J	Sidoine	
15	V	Albert ○	
16	S	Marguerite	
17	D	Elisabeth	
18	L	Aude	
19	M	Tanguy	
20	M	Edmond	47
21	J	Prés. de Marie	
22	V	Cécile	
23	S	Clément	
24	D	Christ Roi	
25	L	Catherine	
26	M	Delphine	
27	M	Sévrin	48
28	J	Jacq. de la M.	
29	V	Saturnin	
30	S	André	

DÉCEMBRE

1	D	Avent ●	
2	L	Viviane	
3	M	François-Xavier	
4	M	Barbara	49
5	J	Gérald	
6	V	Nicolas	
7	S	Ambroise	
8	D	Elfried	
9	L	Imm. Conception	
10	M	Romaric	
11	M	Daniel	50
12	J	Corentin	
13	V	Lucie	
14	S	Odile	
15	D	Ninon ○	
16	L	Alice	
17	M	Gaël	
18	M	Gatien	51
19	J	Urbain Encombrants	
20	V	Théophile	
21	S	Hiver	
22	D	Fr.-Xavière	
23	L	Armand	
24	M	Adèle	
25	M	Noël	
26	J	Etienne	52
27	V	Jean	
28	S	Innocents	
29	D	Sainte-Famille	
30	L	Roger ●	
31	M	Sylvestre	01

JANVIER 2025

1	M	Jour de l'An	
2	J	Basile	01
3	V	Geneviève	
4	S	Odilon	
5	D	Epiphanie	
6	L	Mélaine	
7	M	Raymond	
8	M	Lucien	02
9	J	Alix	
10	V	Guillaume	
11	S	Paulin	
12	D	Tatiana	
13	L	Yvette ○	
14	M	Nina	
15	M	Rémi	03
16	J	Marcel	
17	V	Roseline	
18	S	Prisca	
19	D	Marius	
20	L	Sébastien	
21	M	Agnès	
22	M	Vincent	04
23	J	Barnard	
24	V	François	
25	S	Conv. de Paul	
26	D	Paule	
27	L	Angèle	
28	M	Th. d'Aquin	
29	M	Gildas ●	
30	J	Martine	05
31	V	Marcelle	

JEUDI APRÈS-MIDI - semaine paire : ordures ménagères