

Menu cantine du 30 septembre au 18 octobre


	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre	Velouté de butternut Quenelle à la crème de tomate, riz Petits suisses	Pâté de campagne Poulet fermier, gratin de pâtes Fruit*	Emincé de bœuf à l'asiatique, frites Fromage Fruit*	Crudités de saison* Gratin de poisson et fruits de mer, blé Yaourt*	Saucisses, haricots blancs, carottes Fromage* Compote de pommes
du lundi 7 octobre au vendredi 11 octobre	Toast au chèvre chaud Curry de pois chiches, semoule Fruit*	Osso bucco de dinde, pommes de terre vapeur Fromage* Fruit	Crudités de saison Omelette au fromage, salade Fruit*	Poisson de saison, poêlée de légumes Fromage* Tarte aux pommes	Crudités de saison poitrine de veau farcie, sauce champignons, noisettes de polenta Fromage blanc*
du lundi 14 octobre au vendredi 18 octobre	Salade de riz Tartine savoyarde, salade Fruit*	Crudités de saison Sauté de canard aux olives, céréales gourmandes Yaourt*	Paupiettes de poulet maison, légumes de saison Fromage* Fruit*	Poisson pané Purée de pommes de terre et chou-fleur Fromage* Fruit*	Crudités de saison Petit salé et lentilles Faisselle

**programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires plus saines*

..Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie

Une partie de la viande provient du boucher de Solignac

Une partie des produits laitiers provient de Ladignac le Long, « Maison Maris » 

Le pain provient de la boulangerie de Solignac

Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux 

Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abeylle, « Famille Teulet » 

Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanques 