

## Menu cantine du 4 novembre au 29 novembre

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
du lundi 4 novembre au vendredi 8 novembre	Salade aux noix et fromage Pâtes à la courge butternut rôtie Yaourt	Rillettes de thon Poulet rôti, ratatouille Fruit*	Emincé de bœuf provençal, gratin de courgettes Fromage* Fruit*	Salade verte Poisson du jour, blé sauce tomate Fromage blanc et fruits*	Crudités Jambon braisé, purée de pommes de terre Yaourt*
du lundi 11 novembre au vendredi 15 novembre	féié	haricots verts et maïs Sauté de veau, riz Yaourt*	Croissillon emmental Rôti de porc, petits pois/carottes Fruit*	Poisson du jour, poêlée de légumes Fromage* Brownie	Salade Pâté de pommes de terre à la viande Fromage* Fruit*
du lundi 18 novembre au vendredi 22 novembre	Velouté du barry Couscous végétal Fruit*	Emincé de veau, carottes Fromage* Fruit*	Crudités Steak haché, pommes de terre sautées Salade de fruits	Carottes râpées Poisson du jour, haricots beurre Fruit*	Escalope de dinde, brocolis Fromage* Yaourt*
du lundi 25 novembre au vendredi 29 novembre	Nuggets végétal Haricots verts Fromage* Fruit*	Salade au fromage Saucisse de volaille, écrasé de pommes de terre Fruit*	Sauté de bœuf, légumes braisés Fromage* Yaourt*	Crudités Paëlla de poisson Fromage blanc	Soupe potimarron Pilons de poulet, gratin d'épinards à la crème Tarte aux fruits

*\*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires plus saines*

..Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

*Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie*

*Une partie de la viande provient du boucher de Solignac*

*Une partie des produits laitiers provient de Ladignac le Long, « Maison Maris » *

*Le pain provient de la boulangerie de Solignac*

*Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux *

*Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abbeille, « Famille Teulet » *

*Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »*

*Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges *