

Menu cantine du 4 novembre au 29 novembre


	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
du lundi 4 novembre au vendredi 8 novembre	Salade aux noix et fromage Pâtes à la courge butternut rôtie Yaourt	Rillettes de thon Poulet rôti, ratatouille Fruit*	Emincé de bœuf provençal, gratin de courgettes Fromage* Fruit*	Salade verte Poisson du jour, blé sauce tomate Fromage blanc et fruits*	Crudités Jambon braisé, purée de pommes de terre Yaourt*
du lundi 11 novembre au vendredi 15 novembre	féié	haricots verts et maïs Sauté de veau, riz Yaourt*	Croissillon emmental Rôti de porc, petits pois/carottes Fruit*	Poisson du jour, poêlée de légumes Fromage* Brownie	Salade Pâté de pommes de terre à la viande Fromage* Fruit*
du lundi 18 novembre au vendredi 22 novembre	Velouté du barry Couscous végétal Fruit*	Emincé de veau, carottes Fromage* Fruit*	Crudités Steak haché, pommes de terre sautées Salade de fruits	Carottes râpées Poisson du jour, haricots beurre Fruit*	Escalope de dinde, brocolis Fromage* Yaourt*
du lundi 25 novembre au vendredi 29 novembre	Nuggets végétal Haricots verts Fromage* Fruit*	Salade au fromage Saucisse de volaille, écrasé de pommes de terre Fruit*	Sauté de bœuf, légumes braisés Fromage* Yaourt*	Crudités Paëlla de poisson Fromage blanc	Soupe potimarron Pilons de poulet, gratin d'épinards à la crème Tarte aux fruits

**programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires plus saines*


..Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie

Une partie de la viande provient du boucher de Solignac

Une partie des produits laitiers provient de Ladignac le Long, « Maison Maris » 

Le pain provient de la boulangerie de Solignac

Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux 

Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abbeille, « Famille Teulet » 

Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges 