

## Menu cantine du 3 février au 21 février

|  | lundi   | mardi   | mercredi   | jeudi   | Vendredi  |
|--|---|---|--|---|---|
| du lundi 3 février<br>au<br>vendredi 7 février   | Salade composée<br>crudités/fromage*<br>Boulettes de bœuf<br>sauce tomate basilic,<br>pâtes<br>Crème dessert bio<br>vanille | Betteraves<br>Poulet fermier, haricots<br>verts<br>Crêpe                                  | Soupe de butternut<br>Escalope de dinde,<br>légumes de saison<br>Yaourt* | Poisson frais du<br>moment, purée<br>céleri/pommes de terre<br>Fromage*<br>Fruit*   | Tartine au fromage<br>frais<br>Ragout de légumes<br>Fruit*          |
| du lundi 10 février<br>au<br>vendredi 14 février | Crudités de saison<br>Pizza au fromage<br>Salade<br>Compote de pommes   | Rillettes<br>Saucisse, petits pois<br>carottes<br>Coupe fromage blanc<br>et fruits frais* | Soupe de lentilles<br>Bœuf bourguignon,<br>pâtes<br>Fromage*             | Salade de pâtes et<br>fromage*<br>Poisson meunière,<br>fondue de poireaux<br>Fruit* | Velouté dubarry<br>Jambon blanc, purée<br>de pois cassés<br>Yaourt* |
| du lundi 17 février<br>au<br>vendredi 21 février | Emincé de volaille au<br>curry, duo de carottes<br>et patates douces<br>Fromage*<br>Pêches au sirop                         | Couscous végétarien<br>Fromage*<br>Compote  | Œuf mimosa<br>Jambon braisé, poêlée<br>de légumes de saison<br>Fruit*    | Chèvre chaud<br>Brandade de poisson,<br>salade<br>Yaourt*                           | Blanquette de veau, riz<br>Fromage*<br>Brownie                      |


*\*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires plus saines*

..Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

*Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie*

*Une partie des produits laitiers provient de Ladignac le Long, « Maison Maris » *

*Le pain provient de la boulangerie de Solignac*

*Les poulets, poules proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux *

*Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abaille, « Famille Teulet » *

*Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »*

*Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges *