


Menu cantine du 6 janvier au 31 janvier

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
du lundi 6 janvier au vendredi 10 janvier	Soupe potimarron Gratin de pâtes et petits légumes Fromage* Fruit*	Carottes* Poulet rôti, frites Fromage blanc	Salade Tarte pommes boudin Fromage* Fruit*	Tartine fromage Poisson, haricots verts Galette des rois	Velouté de courgettes Rôti de bœuf, petits pois/carottes Yaourt*
du lundi 13 janvier au vendredi 17 janvier	Salade Lasagnes Fromage* Fruit*	Soupe de légumes Saucisse de Toulouse, lentilles Compote de pommes	Côte de porc, gratin de chou-fleur Fromage* Fruit*	Soupe de châtaignes Poisson, purée de carottes Fromage Blanc	Brocolis vinaigrette Pizza au fromage, salade Fruit*
du lundi 20 janvier au vendredi 24 janvier	Velouté de carottes Couscous végétal Yaourt*	Betteraves Sauté de bœuf, pâtes Fromage blanc	Salade au fromage Omelette Mousse au chocolat/petit gâteau	Soupe de poireaux Parmentier de poisson, salade Fruit*	Emincé de volaille, riz Fromage* Fruit*
du lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier	Bouillon vermicelles Poule au pot, pommes de terre/carottes Petit suisse	Soupe de légumes Paupiettes de dinde, blé Compote de pommes	Pâté de pommes de terre/viande, salade Fromage* Fruit*	Poisson pané, poêlée de légumes Fromage* Fruit*	Coleslaw Tarte de légumes, salade Fromage blanc


*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires plus saines

..Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie

Une partie des produits laitiers provient de Ladignac le Long, « Maison Maris » 

Le pain provient de la boulangerie de Solignac

Les poulets, poules proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux 

Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abeylle, « Famille Teulet » 

Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges 