

# Menu cantine du 7 juillet au 1 août

|                                                  | lundi                                                                 | mardi                                                                  | mercredi                                                         | jeudi                                                                                 | Vendredi                                                        |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Du lundi 7 juillet<br>au<br>vendredi 11 juillet  | Crudités<br>Steak haché, pâtes<br>Fromage blanc                       | Crudités<br>Poulet rôti, légumes à<br>la provençale<br>Fromage         | Sauté de porc, trio de<br>légumes<br>Fromage<br>Quatre-quarts    | Nuggets végétaux,<br>potatoes<br>Fromage<br>Fruit                                     | Pique-nique                                                     |
| Du lundi 14 juillet<br>au<br>vendredi 18 juillet | Féried                                                                | Tartine de fromage<br>Poisson, pommes de<br>terre boulangères<br>Fruit | Crudités<br>Saucisse, flageolets<br>Crème dessert                | Pique-nique                                                                           | Betteraves<br>Sauté de volaille, riz<br>créole<br>Fromage blanc |
| Du lundi 21 juillet<br>au<br>vendredi 25 juillet | Tomates mozzarella<br>Porc au caramel,<br>nouilles chinoises<br>Glace | Pique-nique                                                            | Salade, dés de fromage<br>Rôti de dinde, petits<br>pois<br>Fruit | Poisson pané, poêlée<br>de légumes<br>Petit suisse<br>Fruit                           | Crudités<br>Jambon braisé, purée<br>Yaourt                      |
| Du lundi 28 juillet<br>au<br>vendredi 1 août     | Crudités<br>Lasagnes végétariennes<br>Salade<br>Glace                 | Pique-nique                                                            | Crudités et fromage<br>Couscous aux boulettes<br>Fruit           | Salade verte<br>Poisson, blé sauce<br>tomate<br>Coupe au fromage frais<br>et abricots | Poulet au gingembre,<br>légumes persillés<br>Fromage<br>Fruit   |

*\*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires*

..Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

*Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie*

*Une partie des produits laitiers provient de Lactignac le Long, « Maison Maris »*

*Le pain provient de la boulangerie de Solignac*

*Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux*

*Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abeille, « Famille Teulet »*

*Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »*

*Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Slanges*

