

## Menu cantine du 1 septembre au 26 septembre

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
Du lundi 1 septembre au vendredi 5 septembre	Pastèque Cordon bleu, pâtes Yaourt*	Poulet rôti, céréales et courgettes Fromage* Fruit*	Sauté de porc, haricots blancs Fromage* Fruit*	Radis Poisson, haricots verts Tarte au chocolat	Concombres Pizza au fromage, salade Compote de pommes
Du lundi 8 septembre au vendredi 12 septembre	Melon Chili végétarien, riz Petit suisse	Œuf Escalope de dinde, carottes braisées Fruit*	Sauté de bœuf, purée de chou-fleur et pommes de terre Fromage* Fruit*	Concombres Poisson pané, boulgour à la tomate Fromage blanc*	Toast au chèvre chaud Rôti de porc, petits pois Brownie
Du lundi 15 septembre au vendredi 19 septembre	Coleslow Lasagnes végétariennes, salade Flan	Tomates mozzarella Rôti de dinde, flageolets Glace	Betteraves Bœuf bourguignon, pommes vapeur Yaourt*	Beignets de calamar, semoule parfumée Fromage* Fruit*	Crudités Pâtes sauce bolognaise Fromage* Fruit*
Du lundi 22 septembre au vendredi 26 septembre	Taboulé Quiche aux poireaux, salade Fruit*	Carottes râpées Blanquette de veau, céréales Far aux fruits	Tomate farcie, riz Fromage* Fruit*	Melon Brandade de poisson, salade Yaourt*	Sauté de poulet, lentilles Fromage* Fruit*

\*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires

.. Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

*Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie*

Une partie des produits laitiers provient de Ladjac le Long, « Maison Maris » 

Le pain provient de la boulangerie de Solignac

Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux 

Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abeylle, « Famille Teulet » 

Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges 