



## Newsletter Octobre 2025

### Information:



**REJOINS LE CLUB DE FOOTBALL DE L'USSV**

**INSCRIPTIONS OUVERTES SAISON 2025/2026**

**Ouverture des entrainements jusqu'à la fin de saison (ouvert à tous dès l'âge de 5 ans)**

Catégorie U6-U7 (né en 2020 et 2019) : Les samedis matin à 10h  
 Catégorie U8-U9 (né en 2018 et 2017) : Les mercredis soir à 18h  
 Catégorie U10-U11 (né en 2016 et 2015) : Les mardis et vendredis soir à 18h  
 Catégorie U12-U13 (né en 2014 et 2013) : Les lundis et jeudis soir à 18h

**Contact : Sylvain Debord, 06 77 61 73 90**

#### • USSV - 2025/2026

Reprise des activités footballistiques pour cette rentrée 2025/2026.

Plus de renseignements par mail à :

[ussv87@gmail.com](mailto:ussv87@gmail.com)

Le club recherche également des bénévoles ! N'hésitez pas à les rejoindre !



#### • Culture et loisirs Val de Briance - 2025/2026

Le club propose des cours de gym douce, de zumba, de cardio fitness, de gym forme et de pound en cette rentrée 2025/2026.

Deux séances d'essai gratuites proposées par l'association.

Plus de renseignements par mail à :

[pascale.tuyeras@wanadoo.fr](mailto:pascale.tuyeras@wanadoo.fr) et/ou [christelleleybros@sfr.fr](mailto:christelleleybros@sfr.fr)




**Le Vigen Salle polyvalente**

**CL VB** Culture & Loisirs Val de Briance

**GYM douce multiactions**  
 lundi 14h30 - 15h30 avec Alex  
 jeudi 11h15 - 12h15 avec Céline

**POUN**  
 lundi 19h45 - 20h45 avec Stéphanie

**ZUMBA**  
 (à partir de 13 ans)  
 mercredi 19h45 - 20h45 avec Stéphanie

**Cardio Fitness**  
 mardi 19h45 - 20h45 avec Christophe

**GYM forme multiactions**  
 mardi 18h30 - 19h30 avec Christophe  
 jeudi 19h15 - 20h15 avec Thierry

2 séances d'essai pour chaque activité  
 renseignements : [clvb.87110@gmail.com](mailto:clvb.87110@gmail.com)  
[pascale.tuyeras@wanadoo.fr](mailto:pascale.tuyeras@wanadoo.fr) et/ou [christelleleybros@sfr.fr](mailto:christelleleybros@sfr.fr)



# Newsletter Octobre 2025

## Information:



**JUDO CLUB VAL DE BRIANCE**

REPRISE DES COURS LE MARDI 9 SEPTEMBRE 2025

3 ESSAIS GRATUITS

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17h30/18h30 : 2018/2019	17h30/18h15 : 2020/2021		
	18h15/19h15 : 2017/2013	18h/19h : 2018/2019	18h/19h : 2017/2013
	19h30/20h30 : 2012 et moins	19h15/20h15 : TAÏSO	19h/20h : Judo Loisir Adulte (18 et +)
		20h30/22h : IAIDO	

**Nouveautés**

- un cours adulte débutant (sans chute) axé sur le travail au sol
- un cours adulte confirmé (Judo axé compétition)
- un cours compétition le lundi à cheops (2015 et moins)
- des stages, des évènements pour petits et grands tout au long de l'année

judoclubvaldebriance@gmail.com <https://valdebriance.ffjudo.com>

### • Judo Club Val de Briance - 2025/2026

Le club propose des cours de judo, de laïdo et de laïso en cette rentrée 2025/2026.

Trois cours d'essai gratuits proposé par l'association.

Plus de renseignements par mail à:

[judoclubvaldebriance@gmail.com](mailto:judoclubvaldebriance@gmail.com)



### • Aïkido Club Val de Briance - 2025/2026

Le club compte des licenciés de tous âges qui pratiquent avec assiduité cette discipline.

Lundi de 19 heures à 20 h 30.

Le cours est ouvert aux enfants à partir de 10 ans, aux adolescents et aux adultes.

Dojo : Avenue Saint Éloi, Solignac

**Renseignements : 06 84 51 79 09.**



# Newsletter Octobre 2025

## Information

### • Amicale Bouliste Solignac Le Vigen



L'Amicale Bouliste Solignac Le Vigen recherche pour la saison 2025-2026 des nouveaux joueurs et joueuses (de 7 à 77 ans) afin d'étoffer l'effectif dans un club convivial et attrayant.

À votre disposition des terrains éclairés dans un cadre magnifique au bord de la Briance avec la possibilité de jouer sous un boudrome couvert.

Renseignements: [amicaleboulistesolignaclevigen@gmail.com](mailto:amicaleboulistesolignaclevigen@gmail.com)



### • La main des nuages- 2025/2026

Cours de Qigong et de Taichi du Wudang !

Dojo : Avenue Saint Éloi, Solignac

Pratique ouverte à tous !

**Renseignements : 06 15 94 66 07**

1<sup>er</sup> cours gratuit

Le samedi 9h-10h15  
Dojo de SOLIGNAC  
Reprise le 13 septembre 2025



Cours de Qigong &  
Taichi du Wudang

selon l'enseignement de Maître Yuan Limin  
héritier de la 15<sup>ème</sup> génération de Wudang Pal

Cette pratique est ouverte à tous et toutes quel que soit la forme physique ou l'âge, sans matériel, avec une tenue ample permettant de se sentir à l'aise.

Renseignements et inscriptions : Frédérique Broizat  
06 15 94 66 07 [laimaindesnuages@gmail.com](mailto:laimaindesnuages@gmail.com)



# Newsletter Octobre 2025

## Information:

### • Briance Loisirs - danse de société - 2025/2026

Venez apprendre à danser !

Tous les mardis soir à Solignac à partir de 19h15 !

Plus d'informations au 06 44 36 73 69

ou [briance.loisirs.danse@gmail.com](mailto:briance.loisirs.danse@gmail.com)



## Manifestation

### • Chorale - La Ballade - dimanche 26 octobre 2025

Dans le cadre de la campagne de dépistage et prévention contre le cancer du sein, la chorale La Ballade organise une représentation chant choral le dimanche 26 octobre à 16h00 à la salle des fêtes de Solignac

Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer.

Pour plus d'information et/ou faire un don:

<https://www.ligue-cancer.net/octobre-rose>

# Newsletter Octobre 2025

## C'était le mois dernier à Solignac

• Vide greniers - Comité des fêtes - 7 septembre 2025



• Concert - Comité des fêtes - 27 septembre 2025



# Newsletter Octobre 2025

## C'était le mois dernier

- Méli-Mélo - Graines de Culture - 28 septembre 2025 au Vigen



---

Faites adhérer vos amis et proches à notre newsletter :  
il suffit d'une simple demande adressée à [newsletter@solignac.fr](mailto:newsletter@solignac.fr)  
(même lien pour vous désabonner).

Pour rester informés, nous invitons les habitants de Solignac à consulter  
notre **site internet**, notre **page Facebook** et **Intramuros**.