

Menu cantine du 3 novembre au 28 novembre

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
Du lundi 03 novembre au vendredi 7 novembre	Salade aux noix et fromage Pâtes au butternut rôti Yaourt	Rillettes de thon Poulet rôti, ratatouille Fruit	Emincé de bœuf à la provençale, gratin de courgette Fromage Fruit	Salade verte Poisson, blé à la sauce tomate Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Crudités Jambon braisé, purée de pommes de terre Yaourt
Du lundi 10 novembre au vendredi 14 novembre	Salade haricots verts et maïs Blanquette de dinde, riz Yaourt	Férié	Croissant emmental Rôti de porc, petits pois carottes Fruit	Poisson, poêlée de légumes Fromage Brownie	Salade Pâté de pommes de terre à la viande Fromage Fruit
Du lundi 17 novembre au vendredi 21 novembre	Velouté du barry Couscous végétal Fruit	Sauté de canard au poivre vert, carottes Fromage Yaourt	Concombres Boulettes d'agneau, pommes de terre sautées Salade de fruit	Carottes râpées, Poisson, haricots beurre Fruit	Escalope de dinde, brocolis Fromage Yaourt
Du lundi 24 novembre au vendredi 28 novembre	Nuggets végétal, haricots verts Fromage Fruit	Salade au fromage et noix Saucisse de volaille, écrasé de pommes de terre Fruit	Steak haché, petits légumes poêlés Fromage Yaourt	Crudités Paella au poisson Fromage blanc	Soupe au potimarron Pilons de poulet, gratin d'épinards à la crème Tarte aux fruits

*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement ou des problèmes techniques.

Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie

Une partie des produits laitiers provient de Lactignac le Long, « Maison Maris »

Le pain provient de la boulangerie de Solignac

Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux

Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abbeille, « Famille Teulet »

Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges

