

Menu cantine du 5 janvier au 30 janvier

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
Du lundi 5 janvier au vendredi 9 janvier	Soupe potimarron Gratin de petits légumes Fromage Fruit	Carottes râpées Poulet rôti, frites Fromage Blanc	Rôti de bœuf, chou vert au miel Fromage Fruit	Poisson, haricots verts Fromage Galette des rois (brioche)	Bouillon aux vermicelles Rôti de dinde, petits pois, carottes Yaourt nature
Du lundi 12 janvier au vendredi 16 janvier	Brocolis vinaigrette Pizza au fromage, salade Fromage blanc	Soupe aux légumes Saucisse de Toulouse, lentilles Compote de pommes	Côte de porc, gratin de chou-fleur Fromage Fruit	Velouté de courgettes Poisson, purée de carottes Fromage blanc	Salade Lasagnes Fromage Fruit
Du lundi 19 janvier au vendredi 23 janvier	Velouté de carottes Couscous végétal Yaourt	Betteraves Sauté de bœuf, pâtes Fruit	Salade au fromage Omelette Mousse au chocolat, petit gâteau	Soupe de brocolis Parmentier de poisson, salade Fruit	Emincé de volaille, riz Fromage Fromage blanc
Du lundi 26 janvier au vendredi 30 janvier	Macédoine Tarte aux légumes, salade Fromage blanc	Soupe de légumes Paupiette de dinde, blé Compote de pommes	Pâté de pommes de terre, salade Fromage Fruit	Poisson pané Poêlée de légumes Fromage Fruit	Bouillon aux vermicelles Poule au pot, pommes de terre/carottes Petit suisse

*programme de l'Union européenne à destination des écoles pour promouvoir des habitudes alimentaires

...Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, des modifications peuvent être apportées au menu à la dernière minute, en fonction des variations d'effectifs, pour des raisons d'approvisionnement, ou des problèmes techniques.

Tous les plats sont faits maison par Pascal et Valérie

Une partie des produits laitiers provient de Ladignac le Long, « Maison Maris »



Le pain provient de la boulangerie de Solignac

Les poulets entiers proviennent de la ferme de Chantecaille à Eyjeaux



Les pommes, compotes de pommes et certains légumes proviennent de la Roche L'Abeille, « Famille Teulet »



Les fruits et légumes frais proviennent du « Jardin d'Océane »

Les œufs proviennent de la ferme « Courgette et poulette » à Glanges

